



कैंसर क्या है

What is cancer? – Hindi



Every cancer. Every life.®

कैंसर संयुक्त राज्य अमेरिका में 2 में से 1 पुरुष और 3 में से 1 महिला को प्रभावित करता है। संभावनाएं हैं कि आप या आपका कोई परिचित कैंसर से पीड़ित हो।

कैंसर तब शुरू होता है जब किसी व्यक्ति की कोशिकाओं (जीन) के कुछ हिस्सों में परिवर्तन होते हैं। यदि ये बदलाव कैंसर की शुरुआत करते हैं, तो कोशिकाएँ नियंत्रित से बाहर बढ़ सकती हैं और सामान्य कोशिकाओं को दबा सकती हैं। कैंसर कोशिकाएँ शुरुआत वाले स्थान से शरीर के दूसरे हिस्सों में भी फैल सकती हैं।

कैंसर कहाँ से शुरू हो सकता है?

कैंसर शरीर के किसी भी हिस्से में शुरू हो सकता है। इसमें अंग, मांसपेशियाँ, हड्डियाँ, और खून शामिल हैं। कैंसर का नाम शरीर के उस हिस्से या कोशिका के प्रकार के नाम पर रखा जाता है जहाँ से यह शुरू होता है। उदाहरण के लिए, स्तन में शुरू होने वाले कैंसर को स्तन कैंसर कहा जाता है। भले ही यह शरीर के अन्य भागों में फैल जाए, फिर भी इसे स्तन कैंसर ही कहा जाता है।

कैंसर कब फैलता है और बढ़ता है

कैंसर की कोशिकाएँ कभी-कभी शरीर के अन्य हिस्सों में फैल सकती हैं (मेटास्टेसिस)। वे लिम्फ नोड्स या शरीर के अन्य अंगों में खत्म हो सकती हैं, जिससे शरीर के काम करने के तरीके में समस्याएँ पैदा हो सकती हैं।

कुछ प्रकार के कैंसर तेजी से बढ़ते हैं। अन्य बहुत धीरे-धीरे बढ़ते हैं। कुछ की शरीर के अन्य भागों में फैलने की अधिक संभावना होती है। अन्य वहीं रहते हैं जहाँ वे शुरू हुए थे।

ट्यूमर क्या है?

ट्यूमर कई कोशिकाओं से बना ढेर या गांठ होती है। कुछ ट्यूमर कैंसर (घातक) होते हैं, लेकिन कई ट्यूमर कैंसर (मामूली) नहीं होते हैं।

कुछ कैंसर रक्त कोशिकाओं में परिवर्तनों के कारण होते हैं और इनसे ट्यूमर नहीं बनते हैं। ये ल्यूकेमिया, मायलोमा, और लिम्फोमा जैसे कैंसर होते हैं।

कैंसर किस से होता है?

कैंसर के कई जोखिम कारक हैं। आपका कैंसर का जोखिम इनसे बढ़ सकता है:

- जीवनशैली की कुछ आदतें
- आपको अपने माता-पिता से मिलने वाले जीन में परिवर्तन (विरासती)
- काम, घर पर या बाहर कैंसर पैदा कर सकने वाली चीजों के संपर्क में आना

शब्दावली

यहाँ कुछ ऐसे शब्द दिए गए हैं जो आप अपनी कैंसर देखभाल टीम से सुन सकते हैं।

मामूली: ट्यूमर्स जो कैंसर नहीं हैं

बायोमार्कर्स: कुछ कैंसर कोशिकाओं के हिस्से जिनका इस्तेमाल सबसे अच्छा इलाज चुनने, यह देखने के लिए किया जा सकता है कि इलाज काम कर रहा है या नहीं, और यह देखने के लिए किया जा सकता है कि क्या कैंसर वापस हो गया है। उन्हें ट्यूमर मार्कर्स भी कहा जाता है।

कैंसर का चरण: कैंसर का आकार और क्या यह उस जगह से फैल गया है जहाँ से यह शुरू हुआ

कैंसर इलाज योजना: आपको मिलने वाले इलाजों की रूपरेखा, आपको वे कब मिलेंगे, और इलाज कितने समय तक चलने की संभावना है

जीन: कोशिकाओं के वे भाग जो उन्हें बताते हैं कि उन्हें कब बढ़ना है, विभाजित होना है और काम करना है। आपको अपने जीन अपने माता-पिता से मिलते हैं।

लिम्फ नोड्स: शरीर में तरल पदार्थ को फ़िल्टर करने वाली छोटी संरचनाएँ। वे कैंसर कोशिकाओं और संक्रमणों जैसी चीजों को फँसाती हैं। लिम्फ नोड्स में प्रतिरक्षा कोशिकाएँ शरीर को संक्रमण और कैंसर से लड़ने में मदद करती हैं।

घातक: ट्यूमर जो कैंसर होते हैं

मेटास्टेसिस: जब कैंसर शरीर के एक हिस्से से दूसरे हिस्से में फैलता है

जोखिम कारक: कोई ऐसी चीज जो कैंसर होने की संभावना को बढ़ाती है

स्क्रीनिंग जांचें: किसी व्यक्ति में कोई लक्षण दिखने से पहले कैंसर की जांच के लिए किए जाने वाले टेस्ट

ये चीजें जीन में परिवर्तन ला सकती हैं जिससे कैंसर हो सकता है। लेकिन कई बार, कैंसर का कोई ज्ञात कारण नहीं होता है।

आप अपने माता-पिता से मिले जीन को नहीं बदल सकते हैं, लेकिन आप अपने कैंसर के जोखिम को इस प्रकार कम कर सकते हैं:

- तंबाकू और दूसरों के धूँ से दूर रहना
- स्वस्थ भोजन खाना
- सक्रिय रहना
- स्वस्थ वजन बनाए रखना
- शराब पीने की मात्रा को सीमित करना
- अपनी त्वचा को धूप से बचाना

कैंसर का पता कैसे लगाया जाता है?

कुछ कैंसर तब पाए जाते हैं जब किसी व्यक्ति को ऐसे लक्षण होते हैं जो खत्म नहीं होते हैं। अन्य कैंसर तब पाए जाते हैं जब कोई व्यक्ति नियमित स्क्रीनिंग टेस्ट करवाता है। स्क्रीनिंग टेस्ट व्यक्ति को लक्षण होने से पहले, या जब कैंसर छोटे होते हैं और उनका इलाज आसानी से हो सकता है, तब कुछ कैंसरों का पता लगाने में सहायता कर सकते हैं।

कैंसर के चरण का क्या मतलब है?

एक बार कैंसर का पता चलने के बाद कैंसर देखभाल टीम कैंसर के चरण और किसी भी ऐसे अन्य कारक का पता लगाना चाहेगी जिसका उपयोग सबसे अच्छा इलाज तय करने के लिए किया जा सकता है।

कैंसर के चरण का पता लगाने के लिए, यह देखने के लिए टेस्ट किए जाते हैं कि कैंसर कितना बड़ा है और क्या यह शरीर के अन्य भागों में फैल गया है। निम्न चरण (जैसे कि चरण 1 या 2) का मतलब है कि कैंसर बहुत अधिक नहीं फैला है। बड़ी संख्या (जैसे कि चरण 3 या 4) का मतलब है कि यह अधिक फैल गया है।

कैंसर का इलाज कैसे किया जाता है?

कैंसर का इलाज आपके कैंसर के प्रकार और चरण पर निर्भर करता है। ऐसा यह देखने के लिए आपकी कैंसर कोशिकाओं पर किए जा सकने वाले टेस्टों पर भी निर्भर

करेगा कि उनमें कोई ऐसा परिवर्तन तो नहीं है जो इलाज (बायोमार्कर्स) को प्रभावित कर सकता है।

कैंसर का इलाज सर्जरी, विकिरण, और दवाओं से किया जाता है। अक्सर एक से अधिक प्रकार के इलाज का उपयोग किया जाता है यदि वे एक साथ बेहतर काम करें।

सर्जरी का उपयोग कैंसर के हिस्से या पूरे कैंसर को हटाने के लिए किया जाता है।

यह तभी एकमात्र जरूरी इलाज हो सकता है यदि कैंसर सिर्फ एक ही जगह पर हो। या सर्जरी का उपयोग दूसरे इलाजों के साथ किया जा सकता है।

विकिरण शरीर के एक हिस्से में कैंसर कोशिकाओं को खत्म कर सकती है या उनकी वृद्धि को धीमा कर सकती है। ज्यादातर विकिरण इलाज एक्स-रे करवाने जैसे होते हैं। लेकिन कभी-कभी रेडिएशन को आपके शरीर के अंदर ट्यूमर के नजदीक रखा जाता है।

दवाओं का उपयोग कैंसर की कोशिकाओं को खत्म करने या उनकी वृद्धि को धीमा करने के लिए किया जाता है। वे शरीर के किसी भी हिस्से में कैंसर का इलाज कर सकती हैं। इन दवाओं को कीमोथेरेपी, लक्षित दवा थेरेपी, इम्यूनोथेरेपी, और हार्मोन थेरेपी कहा जाता है।

इनमें से कुछ दवाएँ सुई (IV) के माध्यम से नस में डाली जाती हैं। अन्य गोली के रूप में दी जाती हैं। और कुछ को अन्य तरीकों से दिया जाता है जैसे मूत्राशय में डालना। प्रत्येक दवा अलग-अलग तरीके से काम करती है, इसलिए कभी-कभी एक साथ दो या अधिक दवाओं का उपयोग किया जाता है।

आप और आपकी कैंसर देखभाल टीम मिलकर तय करेंगी कि कौन सा इलाज सबसे अच्छा है। टीम आपके इलाज के दौरान आपकी सहायता करना जारी रखेगी। वे सवालों के जवाब देंगे, दुष्प्रभावों का प्रबंधन करने में मदद करेंगे और इस बात पर नज़र रखेंगे कि आपका इलाज कैसे चल रहा है।



अधिक जानने के लिए, अमेरिकन कैंसर सोसाइटी की वेबसाइट cancer.org देखें या हमें **1-800-227-2345** पर कॉल करें। जब भी आपको हमारी जरूरत हो, हम आपकी सहायता के लिए उपलब्ध हैं।

