



什么是癌症？

What is cancer? – Chinese



Every cancer. Every life.®

美国每 2 名男性中有 1 名男性患有癌症，每 3 名女性中有 1 名患有癌症。您或您认识的人很可能已受到癌症的影响。

当一个人的细胞（基因）的某些部分发生变化时，就开始产生癌症。如果这些基因产生变化导致癌症，癌症细胞可能会失控生长并排挤正常细胞。癌细胞也可能从原发部位扩散到身体的其他部位。

癌症从哪些部位始发？

癌症可能从身体的任何部位开始，包括人体的器官、肌肉、骨骼和血液。癌症以其始发的身体部位或细胞类型命名。例如，从乳房开始的癌症称为乳腺癌，即使乳腺癌后期扩散到身体其他部位，仍然被称为乳腺癌。

癌症的扩散和生长

癌细胞有时会扩散到身体的其他部位（转移）。癌症最终可能进入淋巴结或其他身体器官，导致身体的正常运作方式出现问题。

某些类型的癌症生长迅速，其他类型的癌症的生长速度则更慢。有些癌症更容易扩散到身体的其他部位，其他类型则倾向于保持原发的身体部位。

什么是肿瘤？

肿瘤是指由许多细胞组成的肿块或肿块。一些肿瘤是癌症（恶性），但许多肿瘤不是癌症（良性）。

有些癌症由血细胞的变化引起，不会引起肿瘤，这类癌症为白血病、骨髓瘤和淋巴瘤等。

什么原因导致癌症？

患癌症的危险因素有很多。您患癌症的风险可能由以下

因素引起：

词汇表

您的癌症护理团队可能使用以下术语。

良性： 非癌症肿瘤

生物标志物： 一些癌细胞的一部分，可用于选择最佳治疗方法，检查治疗是否有效以及观察癌症是否复发。生物标志物也被称为肿瘤标志物。

癌症分期： 癌症的大小及其是否从开始的地方扩散

癌症治疗计划： 您将接受治疗的方式、时间以及治疗可能持续的时间长度的概述。

基因： 细胞中告知其何时进行生长、分裂和操作的指令。您的基因来自您的父母。

淋巴结： 过滤人体内液体的微小结构。淋巴结清除癌细胞和感染等物质。淋巴结中的免疫细胞帮助人体抵抗感染和癌症。

恶性肿瘤： 癌症

转移： 当癌症从身体的一个部位扩散到另一个部位时称为转移。

风险因素： 增加患癌症几率的事项。

筛查测试： 在患者出现任何症状之前进行检查以便诊断是否患有癌症。

- 一些不良的生活习惯
 - 您从父母那里继承的家族基因变化（遗传）
 - 工作、家中或户外接触可能导致癌症的环境
- 这些事项会导致产生癌症的基因变化。但很多时候，癌症的病因并不为人所知。

您无法改变从父母那里继承的基因, 但可以通过以下方式降低患癌症的风险:

- 远离烟草和二手烟
- 食用健康食品
- 保持锻炼
- 保持健康的体重
- 控制饮酒量
- 保护您的皮肤免受阳光照射

如何发现癌症?

在人体出现不会消失的症状时会发现癌症, 也可能在人们接受定期筛查测试时确诊癌症。筛查测试可以帮助患者在出现症状之前发现某些癌症, 也可以在癌症较小时发现以便更容易治疗。

癌症分期是什么意思?

一旦发现癌症, 癌症护理团队将需要找出癌症所在的阶段及其他可用于决定最佳治疗方法的因素。

为了找到癌症所在的阶段, 需要进行测试以查看癌症的大小及其是否已经扩散到身体的其他部位。较低的阶段 (例如 1 期或 2 期) 意味着癌症没有扩散太多。较高的数字 (例如第 3 阶段或第 4 阶段) 意味着癌症扩散得程度比较严重。

如何治疗癌症?

癌症的治疗取决于您所患癌症的类型及其目前所处的阶段, 还取决于患者可能完成的针对患者体内癌症进行的检测, 以便查看癌症是否有任何可能影响治疗的变化 (生物标志物)。

癌症的治疗手段包括手术、放疗和药物治疗。如果不同治疗方式之间的协同效果更好, 则通常使用多种类型结合的治疗方法。

手术是指切除部分或全部癌症。如果癌症只在身体一个部位, 这可能是患者唯一需要的治疗方法。手术也可以与其他治疗手段同时使用。

放射治疗可以杀死或减缓身体某个部位癌细胞的生长。大多数放射治疗如同像拍 X 光片。但辐射的位置有时会放置在体内靠近肿瘤的部位。

药物可用于杀死癌细胞或使其生长更慢。药物可以治疗身体任何部位的癌症。这些药物被称为化疗、靶向药物治疗、免疫治疗和激素治疗。

其中一些药物通过针头 (IV) 进入静脉。其他则以药丸形式给药。还有其他给药方式, 比如将药物放入膀胱。每种药物的作用方式不同, 因此有时可能两种或多种药物合并使用。

您和您的癌症治疗团队将共同决定对您最适合的治疗方法。医护团队将继续在治疗过程中为您提供支持, 回答您的问题, 帮助您应对副作用, 并跟踪您的治疗效果。



要了解更多信息, 请访问美国癌症协会网站 cancer.org 或致电 1-800-227-2345 联系我们。我们在您需要时为您提供帮助。

