

癌症的放射疗法

Radiation Therapy for Cancer – Simplified Chinese

放射疗法是指使用能量强大的放射线波来治疗某些类型的癌症以及癌症引起的其他问题。不是每个患癌症的人都会得到放射治疗。



放疗的工作原理是怎样的？

辐射会损害癌细胞，使癌细胞无法生长并生成更多的癌细胞。

通常的做法是使用特种机器向癌细胞或肿瘤区域发送高剂量的辐射。这就是所谓的“外照射放疗”。

对于某些类型的癌症，放射源被放置在体内的肿瘤附近。这称为“内照射放疗”或“近距离治疗”。对于其他类型的癌症，则使用放射性药物，可以口服或静脉注射。

辐射可能是某种癌症患者唯一需要接受的治疗。或者是其他治疗手段的辅助疗法，如手术、化疗、激素治疗、靶向治疗法或免疫疗法。



患者可以在哪些地点得到放疗？

辐射通常在门诊部或治疗中心进行。在开始治疗之前，您将先与放疗医生和医护团队会面。他们将确定要治疗的精确位置以及针对您所患癌症进行的放疗类型和剂量。对于某些类型的放疗，患者可能需要留在医院过夜观察一个晚上或更长的时间。



多久放疗一次，持续多久？

放疗的治疗计划取决于癌症的种类，是否已经蔓延到身体的其他部位，以及患者可能遇到的其他健康问题。

每个人的治疗方案和持续时间将有所不同。例如，接受外照射放疗的人可能每周接受 5 次放疗，并持续数周。每次放疗通常只需要几分钟的时间。但是，接受内照射放疗的患者可能只需要一次治疗，或者可能在一段时间内接受几次治疗。



接受放疗前的准备工作

如果放疗是您治疗方案的一部分，请与您的医护团队讨论预期的治疗结果。这将有助于您在需要时计划工作或家庭日常事务的安排。



放疗的副作用

放疗的副作用是会伤害一些正常的健康细胞, 这可能会导致产生副作用。具体的副作用取决于放疗的种类和照射的具体身体部位。正因如此, 每个接受放疗的人不会有同样的副作用。

一些副作用可能发生在放疗期间或之后, 而其他副作用可能发生在治疗后的几天、几周、几个月甚至几年后。

一些常见的副作用包括:

- 感觉虚弱和疲倦 (极度疲劳)
- 放疗区或周围皮肤变化
- 治疗区或周围脱发
- 血细胞计数低
- 其他问题, 具体取决于身体接受放疗的部位



您需要了解的问题

您可以向您的医生和医护团队提出以下问题:

- 我会得到哪一种放疗?
- 我多久要接受一次治疗?
- 我的治疗会持续多久?
- 我将去哪里接受治疗?
- 我能自己开车去治疗吗?
- 我需要其他类型的治疗吗?
- 我如何应对副作用, 我能做些什么呢?
- 我会有副作用吗?
- 我是否会有长期的副作用或日后才产生的副作用吗?
- 我可以在治疗期间继续服用其他药物或补品吗?
- 我的保险会支付我的治疗费用吗? 我要付多少钱?
- 在治疗期间, 我能否正常工作和活动?
- 在治疗期间, 我能做些什么来更好地照顾我自己?
- 在我接受治疗的时候, 有什么特别的事情需要做以便保护自己和他人的吗?
- 我应该在什么时候给医生或护士打电话?

要了解癌症相关信息、日常帮助和支持, 请致电美国癌症协会, 电话号码为 **1-800-227-2345**, 或在线访问 **cancer.org/radiation**。我们永远都会在您需要我们的时候提供援助。

