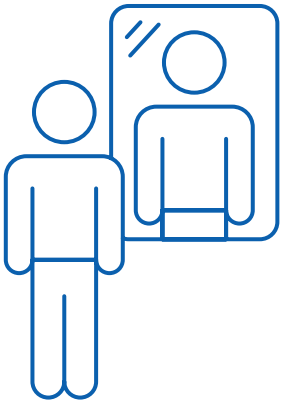
American Cancer Society
Every cancer. Every life.®

# Perguntas para fazer à sua equipe de saúde sobre o câncer de pele

Se você acha que pode ter câncer de pele ou está em risco, pode ter muitas perguntas, mas não sabe como fazê-las. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer ao seu médico ou enfermeiro. Nem todas essas perguntas se aplicarão a você, mas elas podem ajudar a começar.

## Perguntas sobre seu risco de câncer de pele

- Qual é o meu risco de ter câncer de pele?
- O que posso fazer para ajudar a reduzir meu risco de câncer de pele?
- Que protetor solar e outros produtos de proteção solar você recomenda?
- Como faço um autoexame da pele em casa? E com que frequência devo fazê-lo?
- O que devo procurar ao fazer um autoexame da pele?
- O que devo fazer se encontrar algo novo ou diferente na minha pele?
- Com que frequência você precisa examinar minha pele?



## Perguntas a serem feitas se você for diagnosticado com câncer de pele

- Porque você acha que tenho câncer de pele?
- Você poderia anotar qual tipo de câncer de pele eu tenho?
- Vou precisar de outros testes?
- Se sim, quem fará esses testes? Onde serão realizados?
- Como e quando receberei os resultados?
- Pegamos esse câncer em estágio inicial?
- O câncer penetrou profundamente na pele ou se espalhou?
- Você sabe o estágio e o grupo de risco do câncer?
- Caso contrário, como e quando você descobrirá o estágio e o grupo de risco do câncer?
- O que o estágio e o grupo de risco significam no meu caso?
- O que acontece a seguir?

## Perguntas ao decidir sobre um tratamento

- Preciso consultar outros médicos?
- Que tratamento acha que mais se adequa a mim?
- Qual é o objetivo deste tratamento? Você acha que ele pode curar o câncer?
- Como será o tratamento? Onde ele será feito? Quanto tempo vai levar?
- Quanto custará meu tratamento? Meu seguro cobre?
- Ficarei bem se o câncer for apenas removido, sem outro tratamento?
- Quais efeitos colaterais posso ter com esses tratamentos?
- Eu terei uma cicatriz? Como ela ficará?
- Existe um ensaio clínico que possa ser adequado para mim?
- E quanto às vitaminas ou dietas especiais que meus amigos mencionam? Como saberei se são seguras?
- Com que rapidez preciso começar o tratamento?
- O que devo fazer para me preparar para o tratamento?
- Há algo que eu possa fazer para ajudar o tratamento a funcionar melhor?
- Qual é o próximo passo?

## Perguntas a fazer após terminar o tratamento

- Quais são as chances do câncer de pele voltar? O que faríamos se isso acontecer?
- Quais são as minhas chances de ter câncer de pele novamente? O que devo observar?
- Devo tomar precauções especiais para evitar a exposição ao sol? Como devo fazer isso?
- Meus familiares estão em risco de câncer de pele? O que devo dizer a eles?
- Com que frequência devo fazer check-ups para monitorar outros cânceres de pele?
- Vou precisar de outros testes de acompanhamento e com que frequência precisarei deles?

Para obter mais informações, visite o site da American Cancer Society em **cancer.org/skincancer** ou ligue para **1-800-227-2345**.

American Cancer Society®

cancer.org | 1.800.227.2345

©2024, American Cancer Society, Inc.
No. POR081909 Rev. 12/24

BBB ACCREDITED CHARITY
bbb.org/charity