



Вопросы о вашем раке, которые нужно задать

Если вам сказали, что у вас рак, то у вас может быть много вопросов. Начать задавать эти вопросы лучше всего своему врачу или команде онкологической помощи.

Здесь вы найдете некоторые вопросы, которые могли бы задать, чтобы лучше понять свой рак, его лечение и побочные эффекты. Вероятно, у вас возникнут и другие вопросы.

Когда вам сказали, что у вас рак...

- Какой, по вашему мнению, у меня тип рака?
- Как вы думаете, почему у меня рак?
- Как вы думаете, где в моём организме начался рак? Распространился ли он на другие части тела?
- Знаете ли вы стадию данного рака? Что эта стадия означает для меня?
- Нужны ли мне другие диагностические исследования?
- Кто будет проводить эти диагностические исследования? Когда и где их будут проводить? Кто может их мне объяснить?
- Как и когда я получу результаты? Кто их мне объяснит?
- Каковы мои шансы пережить этот рак?
- Может ли проводиться биомаркерное или молекулярное тестирование для моего типа рака?
- Стоит ли мне подумать о генетической консультации и генетическом анализе для себя или своей семьи?

Выбор плана лечения

- Какие у меня есть варианты лечения? Где я могу узнать больше об этих вариантах?
- Какое лечение вы предлагаете? Почему?
- Какова цель этого лечения? Вы полагаете, оно могло бы вылечить этот рак?
- Каковы риски этого лечения?
- Как скоро мне нужно начать лечение?
- Что произойдет, если я решу не проходить лечение прямо сейчас?
- Насколько велик ваш опыт лечения этого типа рака?

- Стоит ли мне узнать мнение другого специалиста («второе мнение»)? Как это сделать?
- Нужна ли мне будет операция?
- Если мне нужна операция, то потребуется ли другое лечение до или после операции?
- Есть ли какое-либо клиническое исследование, которое бы мне подошло?
- Смогу ли я после лечения иметь детей? Можно ли что-то сделать, чтобы сохранить мою способность иметь детей в будущем?

Страхование и денежные вопросы

- Кто может помочь мне выяснить, что покрывает моя страховка, а что придется оплачивать самому?
- Какую финансовую помощь я могу получить, чтобы оплатить то, что не покрывает страховка или другие повседневные нужды?
- Что я могу сделать, если у меня нет медицинской страховки?
- Что я могу сделать, если не могу позволить себе необходимое лечение?
- Есть ли какой-либо финансовый консультант или координатор работы с пациентами («навигатор пациентов»), с которыми я мог бы поговорить?

Подготовка к лечению

- Каким будет мое лечение? Сколько продлится моё лечение?
- Куда я буду ходить для лечения? Кто будет проводить мои лечебные процедуры?
- Смогу ли я в период лечения ходить на работу или в школу, проводить время со своей семьей и заниматься своими повседневными делами?

- Что я могу сделать, чтобы подготовиться к лечению?
- Смогу ли я сам вести машину к месту лечения или меня нужно возить? Что, если я не смогу найти транспорт для поездки на лечение?
- Могу ли я что-либо сделать, чтобы помочь этому лечению действовать лучше?
- Какие побочные эффекты могут быть у меня от этих средств лечения?
- Понадобятся ли мне в период лечения какие-то особые меры предосторожности?
- Можете ли посоветовать специалиста по психическому здоровью, к которому я смогу обратиться, если появятся тревога, подавленность или страдание?
- Нужна ли мне будет помощь в домашних условиях? Если да, то кто мне поможет разобраться в том, как получить необходимую помощь?

В период лечения

- В какое время мне лучше звонить, если появятся вопросы или проблемы? Как скоро можно ожидать ответного звонка?
- Что я должен делать, если у меня серьёзная проблема, а ваш кабинет закрыт?
- Понадобятся ли мне специальные диагностические исследования (например, визуализирующие сканирования или анализы крови), и если да, то как часто?
- Нужно ли мне изменять свой рацион в период лечения?
- Смогу ли я выполнять физические упражнения в период лечения? Какого типа упражнения я смогу делать и как часто?
- Как насчет витаминов или диет, о которых мне говорят друзья? Как я узнаю, безопасны ли они?
- Как мы узнаем, что это лечение работает?
- Что мы будем делать, если лечение не работает?

Если у вас есть симптомы рака или побочные эффекты лечения...

- Как долго у меня могут сохраняться побочные эффекты?
- Кто может помочь мне справиться с симптомами и побочными эффектами?
- Что я могу сделать, чтобы помочь справиться со своими симптомами и побочными эффектами?
- О каких симптомах или побочных эффектах я должен сообщать своей команде онкологической помощи? О каких из них я должен вам сообщать немедленно?
- Когда мне может понадобиться обращение в отделение неотложной помощи или в службу «911»?
- Когда я должен звонить своей команде онкологической помощи? Когда я должен звонить своему поставщику медицинских услуг?
- Поможет ли мне обращение к команде или врачу паллиативной медицины справляться со своими симптомами и противодействовать раку?

Если вы решаете не лечиться...

- Какой тип последующего наблюдения мне понадобится? Буду ли я по-прежнему обращаться к своей команде онкологической помощи или только к своему поставщику медицинских услуг?
- Кто сможет помочь мне справляться со своими симптомами и противодействовать раку?
- Поможет ли мне обращение к команде или врачу паллиативной медицины?
- Кому я должен буду звонить по поводу каких-либо симптомов или побочных эффектов? Когда я должен звонить своей команде онкологической помощи? Когда я должен звонить своему поставщику медицинских услуг?
- Как вы думаете, сколько я еще проживу? Будет ли хоспис хорошим вариантом для меня?
- Какие скрининговые исследования мне стоит пройти по поводу других типов рака? Когда я должен их проходить?



Для получения дополнительной информации и ответов на вопросы посетите веб-сайт Американского онкологического общества по адресу cancer.org или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!

