



Perguntas a serem feitas sobre o seu câncer

Se lhe disseram que você tem câncer, pode ter muitas perguntas. O seu médico ou equipe de tratamento do câncer é o melhor lugar para começar a fazer essas perguntas.

Aqui estão algumas questões que você pode fazer que podem ajudá-lo a entender melhor seu câncer, tratamento e efeitos colaterais. Você provavelmente também terá outras perguntas.

Quando você é informado de que tem câncer

- Que tipo de câncer você acha que eu tenho?
- Por que você acha que eu tenho câncer?
- Onde você acha que o câncer começou no meu corpo? Ele se espalhou para outras partes do corpo?
- Você sabe qual é o estágio do câncer? O que esse estágio significa para mim?
- Preciso fazer outros exames?
- Quem fará esses testes? Quando e onde serão feitos? Quem pode me explicar sobre eles?
- Como e quando obterei os resultados? Quem irá me explicá-los?
- Quais são minhas chances de sobreviver ao câncer?
- O teste de biomarcador ou molecular pode ser feito para o meu tipo de câncer?
- Devo considerar aconselhamento e testes genéticos para mim ou para minha família?

Decidindo sobre um plano de tratamento

- Quais são as minhas opções de tratamento? Onde posso aprender mais sobre essas opções?
- Que tratamento você sugere? Por quê?
- Qual é o objetivo deste tratamento? Você acha que isso poderia curar o câncer?

- Quais são os riscos deste tratamento?
- Com que rapidez preciso iniciar o tratamento?
- O que acontecerá se eu decidir não receber tratamento agora?
- Quanta experiência você tem no tratamento desse tipo de câncer?
- Devo obter uma segunda opinião? Como eu faria isso?
- Vou precisar de cirurgia?
- Se eu precisar de cirurgia, precisarei de outro(s) tratamento(s) antes ou depois da cirurgia?
- Existe algum ensaio clínico que possa ser adequado para mim?
- Poderei ter filhos após o tratamento? Há coisas que podem ser feitas para proteger minha capacidade de ter filhos no futuro?

Preocupações com o seguro e dinheiro

- Quem pode me ajudar a entender o que meu seguro cobre e o que terei que pagar?
- Que apoio financeiro posso obter para ajudar a pagar o que o seguro não cobre ou outras necessidades diárias?
- O que posso fazer se não tiver seguro de saúde?
- O que posso fazer se não conseguir pagar os tratamentos que preciso?
- Existe um conselheiro financeiro ou navegador de pacientes com quem eu possa falar?

Preparando-se para o tratamento

- Como será meu tratamento? Quanto tempo durará?
- Onde irei para tratamento? Quem fará meus tratamentos?
- Poderei ir ao trabalho ou à escola, passar tempo com minha família e realizar minhas atividades diárias durante o tratamento?
- O que posso fazer para me preparar para o tratamento?
- Posso dirigir até o tratamento ou devo pegar uma carona? E se eu não conseguir encontrar uma carona para o tratamento?
- Há algo que eu possa fazer para ajudar o tratamento a funcionar melhor?
- Que efeitos colaterais posso ter com esses tratamentos?
- Precisaréi tomar precauções especiais durante o tratamento?
- Pode sugerir um profissional de saúde mental que eu possa consultar se começar a me sentir ansioso, deprimido ou angustiado?
- Vou precisar de ajuda em casa? Se sim, quem pode me ajudar a descobrir como obter a ajuda necessária?

Durante o tratamento

- Qual é o melhor horário para ligar se eu tiver alguma dúvida ou problema? Com que rapidez posso esperar ser chamado de volta?
- O que devo fazer se tiver um problema sério quando seu escritório estiver fechado?
- Precisaréi de exames especiais, como exames de imagem ou exames de sangue, e se sim, com que frequência?
- Preciso mudar minha alimentação durante o tratamento?
- Vou conseguir exercitar durante o tratamento? Que tipo de exercício posso fazer e com que frequência?
- E quanto a vitaminas ou dietas que amigos me falam? Como saberei se são seguras?

- Como saberemos se o tratamento está funcionando?
- O que faríamos se o tratamento não funcionar?

Se você estiver apresentando sintomas ou efeitos colaterais do câncer ou do tratamento.

- Quanto tempo é provável que meus efeitos colaterais durem?
- Quem pode me ajudar a controlar meus sintomas e efeitos colaterais?
- O que posso fazer para ajudar a controlar meus sintomas e efeitos colaterais?
- Sobre quais sintomas ou efeitos colaterais devo informar minha equipe de tratamento do câncer? Sobre quais devo informar imediatamente? Quando posso precisar ir ao pronto-socorro ou ligar para o 911?
- Quando devo ligar para minha equipe de tratamento do câncer? Quando devo ligar para meu médico de cuidados primários?
- Seria útil consultar uma equipe de cuidados paliativos ou um médico para me ajudar a controlar meus sintomas e lidar com meu câncer?

Se você optar por não receber tratamento

- Que tipo de acompanhamento precisaréi? Continuarei a consultar a minha equipe de tratamento de câncer ou apenas o meu prestador de cuidados primários?
- Quem pode me ajudar a controlar meus sintomas e lidar com meu câncer? Seria útil eu consultar uma equipe ou médico de cuidados paliativos?
- Para quem devo ligar sobre quaisquer sintomas ou efeitos colaterais que eu tiver? Quando devo ligar para minha equipe de tratamento do câncer? Quando devo ligar para meu médico de cuidados primários?
- Quanto tempo mais você acha que vou viver? O hospício seria uma boa opção para mim?
- Que testes de rastreio devo fazer para outros tipos de câncer? Quando devo realizá-los?



Para obter mais informações e respostas, visite o site da American Cancer Society em cancer.org ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.

