



هل يمكن أن يفيدك اختبار سرطان البروستاتا؟

يمكن أن يساعدك معرفة خطر الإصابة بسرطان البروستاتا في تحديد ما إذا كان الاختبار (يسمى أيضًا الفحص) هو الخيار الأفضل لك.

ما هي احتمالية إصابتك بسرطان البروستاتا؟

حدد كل مربع ينطبق عليك.

☐ عمرك 50 سنة أو أكثر

☐ أنت أمريكي من أصل أفريقي

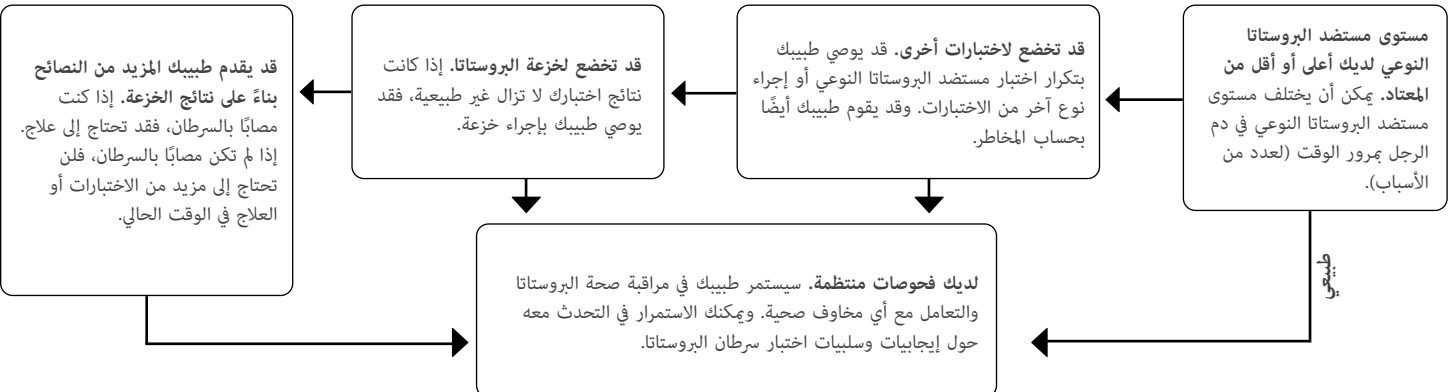
☐ أصيب والدك أو أخوك بسرطان البروستاتا قبل سن 65 عامًا

إذا اخترت أيًا من المربعات، فإن احتمالية إصابتك بسرطان البروستاتا ستكون أعلى وقد يفيدك التحدث مع طبيبك حول الاختبار.

ما الذي تحتاج إلى معرفته عن الاختبار؟

	هناك حاجة إلى فحص الدم.	تتمثل إحدى طرق فحص سرطان البروستاتا في اختبار مستضد البروستاتا النوعي. على غرار كيفية قياس اختبار الهيموغلوبين السكري A1C لمستوى السكر في الدم، يقيس اختبار المستضد البروستاتي النوعي مقدار بروتين المستضد البروستاتي النوعي في الدم.
	تتوفر اختبارات أخرى.	يمكن أن تبحث الاختبارات الأخرى عن سرطان البروستاتا مع اختبار المستضد البروستاتي النوعي، مثل فحص المستقيم الرقمي أو اختبار تصوير غدة البروستاتا.
	لا يمكن لاختبار مستضد البروستاتا النوعي أن يحدد على وجه اليقين ما إذا كنت مصابًا بالسرطان.	لا يمكن أن يجد الاختبار سوى أدلة حول احتمالية إصابتك بسرطان البروستاتا. على سبيل المثال، ترتفع احتمالية إصابتك بسرطان البروستاتا مع ارتفاع مستوى مستضد البروستاتا النوعي لديك. ومع ذلك، فإن وجود مستوى مرتفع من مستضد البروستاتا النوعي لا يعني دائمًا أنك مصاب بسرطان البروستاتا.

ماذا يحدث بعد اختبار مستضد البروستاتا النوعي؟



كيف يمكنك اتخاذ القرار؟

أنت من يقرر إذا كان الاختبار مناسباً لك.

يمكن أن تساعدك هذه الخطوات في اتخاذ القرار بشأن الاختبار. حدد كل مربع عند إكمال الخطوة.

1. تعرف على فوائد ومآخذ اختبار سرطان البروستاتا.

المآخذ	الفوائد
X قد يؤدي الاختبار إلى القلق بشأن النتائج.	✓ قد يكشف الاختبار عن سرطان البروستاتا مبكراً عندما يكون صغيراً.
X قد ينطوي الاختبار على تكاليف، بناءً على تغطية التأمين الخاصة بك.	✓ إذا تم العثور عليه في وقت مبكر، فهناك فرصة أفضل للعلاج والشفاء.
X قد تكشف الفحوصات عن سرطان ربما لم يكن سبب مشاكل أو يؤدي إلى الوفاة.	✓ قد يمنحك الخضوع للاختبار راحة البال.
X قد يتطلب الاختبار العلاج، والذي قد يكون له آثار جانبية مع نتائج أخرى يجب مراعاتها.	

2. فكر في كيفية تناسب الاختبار والخطوات التي تليه مع احتياجاتك وقيمك الشخصية. ابدأ بطرح السؤال التالي على نفسك:

ما مدى أهمية معرفة أكبر قدر ممكن من المعلومات عن حالتك الصحية في أقرب وقت ممكن؟	☐	☐	☐	☐	☐
1 = غير مهمة على الإطلاق	2 = مهمة قليلاً	3 = غير متأكد	4 = مهمة	5 = مهمة جداً	

3. تحدث مع طبيبك - فهو يريد أن يسمع منك ويساعدك في اتخاذ القرار. اطرح أسئلة مثل:

- ما هو سرطان البروستاتا؟ وما مقدار خطورته؟
- ما هي مخاطري الإجمالية؟
- إذا أجريت الاختبار اليوم، فمتى سأعرف النتائج؟
- هل سيكون للاختبار تكاليف؟
- هل سأحتاج إلى موعد متابعة بعد الاختبار؟

تذكر أن الخيار عائد لك في أن يتم فحصك. من المهم إجراء فحوصات منتظمة ومواصلة التحدث مع طبيبك. حيث سيسمح هذا لطبيبك بمواصلة مراقبة صحتك.

تذكر مشاركة أي أعراض جديدة مع طبيبك. من المهم مشاركة أعراض مثل وجود دم في بولك أو مشكلة في الذهاب إلى الحمام مع طبيبك.

تفضل بزيارة cancer.org لمعرفة المزيد عن فحص سرطان البروستاتا.

