



O teste de câncer de próstata pode beneficiá-lo?

Conhecer seu risco para o câncer de próstata pode ajudá-lo a decidir se os testes (também chamados de rastreio) são a melhor escolha para você.

Qual é a sua chance de desenvolver câncer de próstata?

Marque cada caixa que se aplica a você.

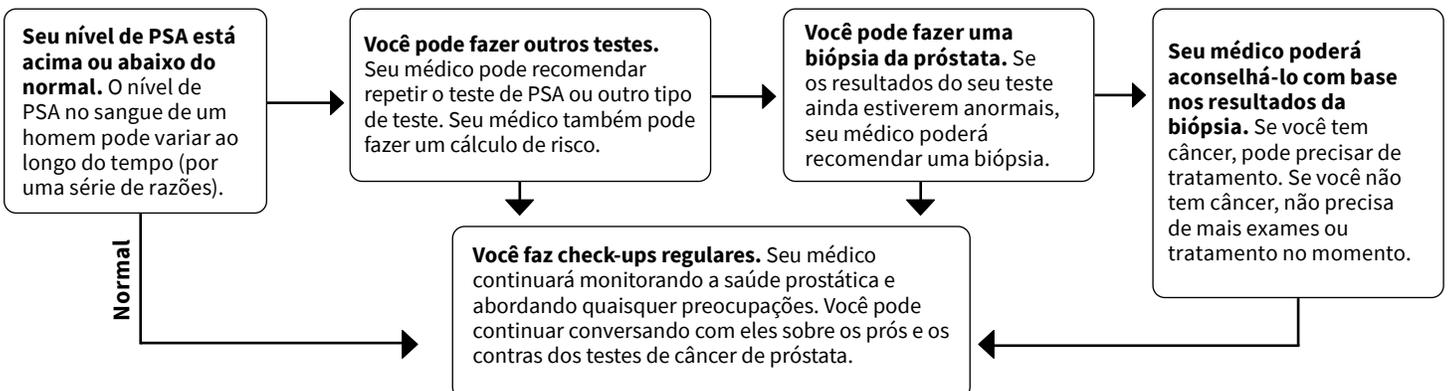
- Sua idade é 50 anos ou mais
- Você é afro-americano
- Seu pai ou irmão teve câncer de próstata antes dos 65 anos

Se você marcou **alguma** das caixas, você tem uma chance maior de ter câncer de próstata e conversar com seu médico sobre o teste pode ser benéfico para você.

O que você precisa saber sobre testes?

	É necessário um exame de sangue.	Uma maneira de rastrear o câncer de próstata é através do teste de antígeno específico da próstata, ou PSA. Assim como um teste de Hemoglobina Glicada (A1C) mede seu nível de açúcar no sangue, um teste de PSA mede a quantidade da proteína PSA em seu sangue.
	Outros testes estão disponíveis.	Outros testes podem procurar câncer de próstata em combinação com um teste de PSA, como um exame retal digital ou um exame de imagem da próstata.
	O teste de PSA não pode confirmar se você tem câncer.	Os testes podem apenas encontrar indícios sobre sua chance de ter câncer de próstata. Por exemplo, sua chance de ter câncer de próstata aumenta conforme seu nível de PSA aumenta. No entanto, ter um nível elevado de PSA NÃO significa sempre que você tem câncer de próstata.

O que acontece após o teste de PSA?



Como você pode tomar a decisão?

Você decide se o teste é adequado para você.

Essas etapas podem ajudá-lo a tomar uma decisão de teste. Marque cada caixa à medida que completar uma etapa.

1. Aprenda os benefícios e limitações dos testes de câncer de próstata.

Benefícios	Limitações
<ul style="list-style-type: none">✓ Os testes podem detectar um câncer de próstata em estágio inicial, quando ele é pequeno.✓ Se for detectado precocemente, há maiores chances de tratamento e cura.✓ Fazer o teste pode lhe dar tranquilidade.	<ul style="list-style-type: none">X O teste pode gerar preocupação sobre os resultados.X O teste pode ter custos, com base na sua cobertura de seguro.X O teste pode encontrar um câncer que talvez nunca tenha causado problemas ou causado a morte.X O teste pode exigir tratamento, que pode ter efeitos colaterais e outras consequências a considerar.

2. Pense sobre como os testes e as etapas posteriores se encaixam nas suas necessidades e valores pessoais. Comece perguntando a si mesmo a seguinte pergunta:

Quão importante é saber o máximo possível sobre o seu estado de saúde o mais rápido possível?	<input type="checkbox"/>				
	1 = Nada importante	2 = Um pouco importante	3 = Não tenho certeza	4 = Importante	5 = Muito importante

3. Converse com seu médico – ele quer ouvir você e ajudá-lo a decidir. Faça perguntas como:

- O que é câncer de próstata? Quão sério é?
- Qual é o meu risco geral?
- Se eu fizer o teste hoje, quando saberei os resultados?
- O teste terá custos?
- Precisaréi de uma consulta de acompanhamento após o teste?

! **Lembre-se de que a escolha de fazer o rastreamento é sua.** É importante fazer check-ups regulares e continuar conversando com seu médico. Isso permitirá que seu médico continue monitorando sua saúde.

! **Lembre-se de compartilhar quaisquer novos sintomas com seu médico.** É importante compartilhar sintomas como sangue na urina ou dificuldade para ir ao banheiro com seu médico.



Visite [cancer.org](https://www.cancer.org) para saber mais sobre o rastreamento do câncer de próstata.