



¿Pueden beneficiarle las pruebas para detectar el cáncer de próstata?

Conocer su riesgo de padecer cáncer de próstata puede ayudarle a decidir si las pruebas de detección son la mejor opción para usted.

¿Cuál es su probabilidad de padecer cáncer de próstata?

Marque cada casillero que corresponda a su caso.

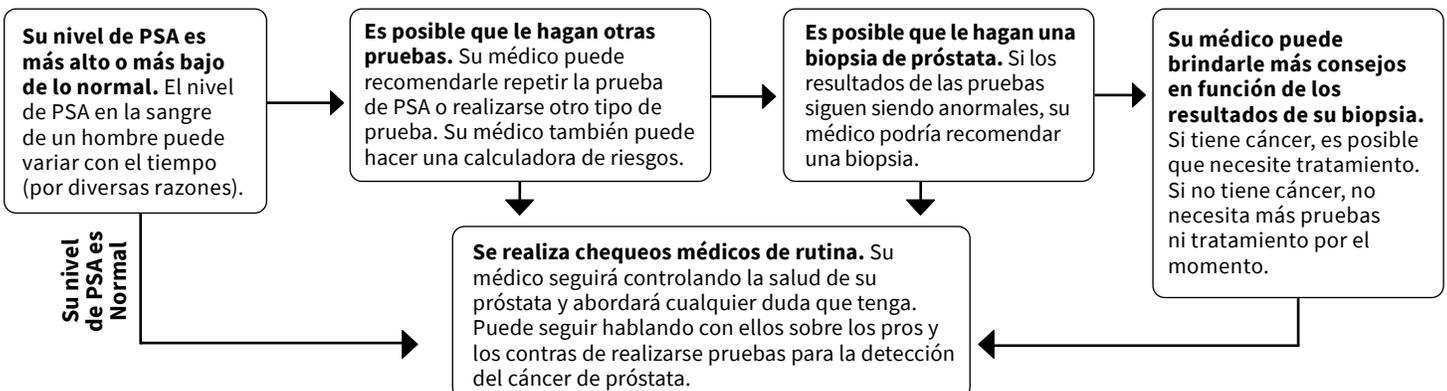
- Tiene 50 años o más
- Es afroamericano
- Su padre o hermano tuvo cáncer de próstata antes de los 65 años

Si marcó **alguno** de los casilleros, tiene una mayor probabilidad de padecer cáncer de próstata y hablar con su médico sobre las pruebas puede beneficiarle.

¿Qué necesita saber sobre las pruebas?

	Se necesita un análisis de sangre.	Una forma de detectar el cáncer de próstata es una prueba del antígeno prostático específico, o prueba de PSA (por sus siglas en inglés). Al igual que la prueba A1C que mide el nivel de azúcar en sangre, la prueba PSA mide la cantidad de proteína PSA que hay en su sangre.
	Hay otras pruebas disponibles.	Otras pruebas pueden buscar cáncer de próstata en combinación con una prueba de PSA, como un examen rectal digital o un estudio por imágenes de la próstata.
	La prueba de PSA no puede determinar con certeza si usted tiene cáncer.	Las pruebas sólo pueden hallar indicios sobre su probabilidad de tener cáncer de próstata. Por ejemplo, su probabilidad de tener cáncer de próstata aumenta a medida que aumenta su nivel de PSA. Aun así, tener un nivel alto de PSA NO siempre significa que tenga cáncer de próstata.

¿Qué sucede después de la prueba de PSA?



¿Cómo puede tomar la decisión?

Usted decide si las pruebas de detección son adecuadas para usted.

Estos pasos pueden ayudarle a tomar una decisión sobre las pruebas de detección. Marque cada casillero a medida que complete un paso.

1. Aprenda los beneficios y las limitaciones de las pruebas para la detección del cáncer de próstata.

Beneficios	Limitaciones
<ul style="list-style-type: none">✓ Las pruebas pueden encontrar un cáncer de próstata temprano, cuando es pequeño.✓ Si se detecta temprano, hay más probabilidades de tratarlo y curarlo.✓ Hacerse la prueba puede darle tranquilidad.	<ul style="list-style-type: none">X Las pruebas pueden generar preocupación por los resultados.X Las pruebas pueden tener costos, en función de la cobertura de su seguro.X Las pruebas pueden descubrir un cáncer que tal vez nunca hubiera causado problemas o muerte.X Las pruebas pueden requerir tratamiento, el cual puede tener efectos secundarios con otros resultados a considerar.

2. Piense en cómo las pruebas y los pasos posteriores se ajustan a sus necesidades y valores personales. Empiece por hacerse la siguiente pregunta:

¿Qué importancia tiene saber todo lo que pueda sobre su estado de salud lo antes posible?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1 = No es nada importante	2 = Un poco importante	3 = No estoy seguro	4 = Importante	5 = Muy importante

3. Hable con su médico: él quiere escucharle y ayudarle a decidir. Haga preguntas como:

- ¿Qué es el cáncer de próstata? ¿Qué tan grave es?
- ¿Cuál es mi riesgo general?
- Si me hago la prueba hoy, ¿cuándo tiempo debo esperar para saber los resultados?
- ¿Tendrá costos la prueba?
- ¿Necesitaré una cita de seguimiento después de la prueba?

! **Recuerde que es su elección hacerse las pruebas de detección.** Es importante que se haga chequeos médicos de rutina y siga hablando con su médico. Esto permitirá que su médico continúe supervisando su salud.

! **Recuerde compartir cualquier síntoma nuevo con su médico.** Es importante que comunique a su médico síntomas como la presencia de sangre en la orina o la dificultad para ir al baño.



Visite: cancer.org/es para aprender más sobre las pruebas de detección del cáncer de próstata.