

# Может ли тестирование на рак простаты быть полезным для вас?

Знание своего риска развития рака простаты может помочь вам решить, является ли тестирование (называемое также «скринингом») наилучшим выбором для вас.

# Какова вероятность развития у вас рака простаты?

٢	тметьте	все пола	KOTODA	е к вам	относятся.
L	IMEIDIE	все поля.	KUIUDD	IE K BAM	относятся.

] Ва	ш возраст	— 50 лет	и ста	рше
------	-----------	----------	-------	-----

□ Вы — афроамериканец

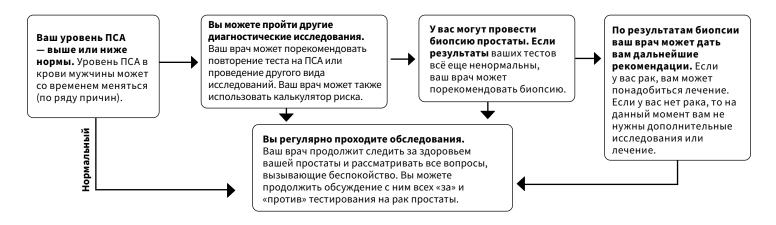
📙 У вашего отца или брата был рак простаты, когда им было менее 65 лет

Если вы отметили **любой** из этих пунктов, то у вас повышенная вероятность рака простаты, и разговор с вашим врачом о тестировании может быть для вас полезным.

## Что вам нужно знать о тестировании?

**	Необходим анализ крови.	Одним из способов скрининга на рак простаты является тест на простатоспецифический антиген (ПСА). Подобно тому, как при анализе на A1C измеряют уровень сахара в крови, при анализе на ПСА измеряют, сколько ПСА-белка находится в вашей крови.		
<b>\$</b>	Есть и другие диагностические исследования.	Вместе с тестом на ПСА можно использовать и другие диагностические исследования для выявления рака простаты, например пальцевое ректальное исследование или диагностическую визуализацию предстательной железы.		
?	Тест на ПСА не может сказать точно, есть ли у вас рак.	При этом тестировании можно получить лишь наводящую информацию о вероятности наличия у вас рака простаты. Например, чем выше у вас уровень ПСА, тем выше у вас вероятность рака простаты. Тем не менее, высокий уровень ПСА НЕ всегда означает, что у вас рак простаты.		

# Что происходит после тестирования на ПСА?



### Как вы можете принять решение?

Вы решаете, подходит ли вам тестирование.

Эти шаги могут помочь вам принять решение о тестировании. По мере выполнения каждого шага ставьте отметку в его клеточке.

1. Ознакомьтесь с достоинствами и ограничениями тестирования на рак простаты.

#### **Достоинства** Ограничения ✓ Тестирование может выявить ранний рак простаты, когда он Х Тестирование может вести к беспокойству по поводу еще невелик. результатов. ✓ Если его выявляют на ранней стадии, то больше шансов на то, Х Тестирование может быть платным (в зависимости от вашего чтобы лечиться и вылечиться. страхового покрытия). √ Прохождение тестирования может принести вам душевное Х Тестирование может выявить рак, который мог бы никогда не равновесие. создавать проблем и не привести к смерти. Х Тестирование может потребовать лечения, у которого могут быть побочные эффекты с другими исходами, нуждающимися в рассмотрении.

2. Подумайте о том, как тестирование и последующие шаги согласуются с вашими личными потребностями и ценностями. Начните с того, что задайте себе следующий вопрос:

Насколько это важно — как можно скорее и как					
можно больше узнать о состоянии своего здоровья?	1 = Вообще не важно	2 = В малой степени важно	3 = Не знаю	4 = Важно	5 = Очень важно

- 3. Поговорите со своим врачом он хочет от вас что-то услышать и помочь вам принять решение. Задайте такие вопросы, как:
  - Что такое рак простаты? Насколько он серьезен?
  - Каков мой общий риск?
  - Если я протестируюсь сегодня, то как скоро узнаю результаты?
  - Будет ли тестирование платным?
  - Нужна ли мне после тестирования встреча с врачом с целью дальнейшего наблюдения?
- Помните, что прохождение скрининга это ваш выбор! Важно регулярно проходить обследования и постоянно общаться со своим врачом. Это позволит врачу продолжать непрерывное наблюдение за вашим здоровьем.
- **Не забывайте сообщать своему врачу обо всех новых симптомах!** Важно рассказывать врачу о таких симптомах, как кровь в моче или проблемы при посещении туалета.



Для получения дополнительных сведений о скрининге на рак простаты посетите веб-сайт cancer.org.

