

# Terapia Hormonal para Câncer

*Hormone Therapy for Cancer – Portuguese*

Hormônios são proteínas que o corpo produz para ajudar a controlar como determinadas células funcionam. A terapia hormonal, ou hormonioterapia, utiliza hormônios ou medicamentos similares a hormônio para tratar alguns cânceres e outras doenças.



## Como funciona a terapia hormonal?

Alguns cânceres dependem de hormônio para crescer. A hormonioterapia funciona bloqueando ou alterando hormônios para desacelerar ou interromper o crescimento desses tipos de câncer. A terapia de hormônio pode ser o único tratamento que a pessoa precisa, ou pode ser dada junto com outros tipos de tratamento, como quimioterapia ou radioterapia.



## Como é administrada?

Na maioria das vezes, a hormonioterapia é administrada por via oral, como comprimido, cápsula ou líquido. Outras vezes pode ser dada na forma de injeção. Algumas cirurgias que afetam os níveis hormonais também podem ser chamadas de hormonioterapia.



## Quanto tempo demora o tratamento?

Isso vai depender do tipo de câncer que está sendo tratado, do tipo de medicamento que está sendo dado e de outros problemas de saúde que a pessoa possa ter. A terapia hormonal pode durar semanas, meses ou anos.



## Efeitos colaterais

Nem todo mundo que recebe terapia hormonal terá efeitos colaterais. Esses efeitos da hormonioterapia dependem do tipo de tratamento que está sendo utilizado e podem incluir:

- Calor súbito
- Sudorese à noite
- Sensação de cansaço
- Problemas ósseos
- Menos interesse em sexo
- Menos capacidade de ter sexo



## Perguntas a fazer

Veja abaixo algumas perguntas que você pode fazer à sua equipe de atendimento de saúde:

- Que tipo de terapia hormonal vou receber?
- Com que frequência farei tratamento?
- Quanto tempo o meu tratamento vai durar?
- O meu plano de saúde pagará pelo tratamento? Quanto terei de pagar?
- Que efeitos colaterais posso ter?
- Quando devo ligar para o médico ou enfermeira?
- Existe alguma coisa diferente que devo fazer para me proteger e aos outros enquanto estiver em tratamento?

Para informações sobre câncer, ajuda no dia a dia e apoio, ligue para American Cancer Society, no número **1-800-227-2345**, ou acesse o nosso *site* em: **[cancer.org/hormonotherapy](https://cancer.org/hormonotherapy)**.  
Estamos aqui quando você precisar.