



Ajuda para pessoas com câncer, sobreviventes e cuidadores

Help for People Facing Cancer, Survivors, and Caregivers - Portuguese

A American Cancer Society oferece apoio on-line e na sua comunidade para ajudar você durante e após o tratamento de câncer. Veja abaixo alguns dos recursos que oferecemos. Para mais informações, acesse o nosso [site cancer.org](http://cancer.org) ou ligue para **1-800-227-2345**.

Linha de apoio para câncer 27 horas por dia, 7 dias por semana

A linha de apoio para câncer da American Cancer Society oferece suporte 24 horas por dia, 7 dias por semana para pessoas com câncer, sobreviventes e cuidadores quando se está enfrentando câncer, conectando você com especialistas em informações sobre o câncer que poderão responder perguntas sobre o seu diagnóstico, fornecer orientação e alguém para ouvir. Você será conectado aos programas e serviços da American Cancer Society e receberá encaminhamento e referências para outros recursos nacionais. Ligue para **1-800-227-2345** ou acesse o [site cancer.org](http://cancer.org) para conversar com alguém no *chat*. Oferecemos ajuda em inglês, espanhol e em mais de 200 outras línguas por meio de serviço de tradução.

Sistema de apoio personalizado

Se você ou alguém que você ama foi diagnosticado com câncer, decidir sobre o que fazer a seguir pode ser muito difícil. A American Cancer Society pode ajudar por meio do ACS CARES™ (Acesso Comunitário a Recursos, Educação e Apoio), um novo programa de apoio para navegação do tratamento do paciente que conecta as pessoas com informações selecionada e apoio individualizado. Para saber mais, faça o *download* do aplicativo **ACS CARES™** no Google Play ou na App Store.

Materiais educativos sobre câncer

Os nossos materiais podem ajudar você e seu ente querido a entender melhor o seu diagnóstico, tratamento e possíveis efeitos colaterais, além de fornecer informações detalhadas sobre os nossos programas e serviços. Para solicitar materiais, ligue para **1-800-227-2345** ou acesse cancer.org para conversar pelo *chat* com um membro da nossa equipe.

Caronas para o tratamento

Nosso programa Road To Recovery® alivia a sua carga oferecendo caronas gratuitas para consultas médicas relacionadas ao câncer. Motoristas voluntários capacitados irão buscá-lo, levá-lo à sua consulta e trazê-lo de volta para casa após o tratamento – tudo isso sem qualquer custo. Acesse o [site cancer.org/transportation](http://cancer.org/transportation) para saber mais.

Hospedagem durante o tratamento

As nossas comunidades Hope Lodge® estão aqui para ajudar as pessoas com câncer e seus cuidadores quando o tratamento de câncer for realizado longe de casa. Essas comunidades oferecem quartos/suítes com banheiro privativo, bem como espaços acolhedores com todo o conforto que se tem em casa – tudo isso sem qualquer custo para os hóspedes. Para encontrar uma comunidade Hope Lodge próxima ao local de tratamento, entre em contato com o seu médico, assistente social ou navegador de tratamento do paciente, ou acesse o [site cancer.org/hopelodge](http://cancer.org/hopelodge).

Obter apoio de outras pessoas on-line

A rede Cancer Survivors Network® (CSN) é uma comunidade on-line para pessoas que enfrentam câncer, sobreviventes e cuidadores. A CSN está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana para que as pessoas possam oferecer apoio mútuo, compartilhar experiências pessoais e oferecer dicas práticas para lidar com os efeitos colaterais do câncer e do tratamento. Acesse o [site csn.cancer.org](http://csn.cancer.org) para saber mais ou se afiliar.



Você não precisa enfrentar o câncer de mama sozinha

Pelo *site* e aplicativo Reach To Recovery®, as pessoas que têm câncer de mama podem ser conectadas com um voluntário capacitado que tenha passado por um tipo semelhante de câncer de mama, estágio e tratamento. Conecte-se individualmente com um voluntário pelo *chat* on-line ou por telefone no horário que seja conveniente para você. Acesse reach.cancer.org ou faça o *download* do aplicativo **ACS Reach** no Google Play ou na App Store.

Curta o seu visual todos os dias

A jornada do câncer de cada pessoa é diferente, mas todos os que são afetados pelo câncer merecem se sentir bem com sua aparência. É por isso que o programa “*tlc*” *Tender Loving Care*® produz artigos difíceis de encontrar, como perucas, chapéus, e sutiãs para mastectomia, e que podem ser facilmente encomendados no conforto de sua casa. Para saber mais e encomendar produtos, acesse o *site* tlcdirect.org, ou ligue para **1-800-850-9445**.

Livros da American Cancer Society

Publicamos livros que ajudam os pacientes e seus cuidadores a lidarem com o diagnóstico e o tratamento do câncer. Os livros abordam desde a educação do paciente, qualidade de vida e questões de cuidados até maneiras para ter uma vida saudável. Para saber mais, acesse cancer.org/bookstore; nossos livros também estão disponíveis nas principais livrarias.

Orientação de sobrevivência e recursos adicionais

Temos materiais e recursos para ajudar os sobreviventes com questões de qualidade de vida e outras necessidades durante e após o tratamento do câncer. Nossas orientações para sobreviventes de cânceres específicos ajudam os médicos a lidar com as necessidades únicas dos sobreviventes, e nossas orientações de nutrição e atividade física ajudam os sobreviventes a viver da melhor forma possível e reduzir o risco de o câncer voltar. Acesse cancer.org/survivors para mais informações.

Recursos de apoio ao cuidador

Como parte do nosso compromisso de apoiar familiares e amigos que cuidam de entes queridos com câncer, a American Cancer Society elaborou o Guia de Recursos para Cuidadores (cancer.org/caregiverguide). Além de informações sobre cuidados e o que esperar após o diagnóstico de câncer e seu tratamento, essa ferramenta se concentra no autocuidado

do cuidador, comunicação, enfrentamento e recursos para o cuidador. Outro recurso útil é a nossa Série de Vídeos de Apoio ao Cuidador (cancer.org/caregivervideos), que oferece apoio educacional para que os cuidadores possam ajudar com as necessidades diárias de seu ente querido e fornece técnicas de autocuidado para melhorar sua qualidade de vida.

Estudos clínicos

Para mais informações sobre estudos clínicos que possam ser adequados para você, pergunte primeiro ao seu médico se a clínica ou hospital onde trabalha realiza estudos clínicos, ou entre em contato conosco no número **1-800-227-2345** para falar com alguém da nossa equipe atenciosa e capacitada. Você pode também acessar o *site* cancer.org/clinicaltrials para obter mais informações.

cancer.org

Nosso *site* oferece acesso às informações mais recentes e precisas sobre o câncer e ajuda a encontrar programas e serviços em sua área. Algumas páginas de destaque são:

cancer.org/survivors – um centro para temas de apoio e tratamento, bem como ferramentas de tratamento e sobrevivência.

cancer.org/treatmentvideos – apresenta vídeos educativos sobre assuntos relacionados com câncer, inclusive noções básicas sobre o câncer, tratamentos, testes clínicos, programas e serviços da American Cancer Society, os efeitos da sobrevivência, histórias pessoais e muito mais.

cancer.org/managingcare – ferramentas e recursos para ajudá-lo a entender seu diagnóstico e tomar decisões sobre o tratamento.

cancer.org/support – mais informações sobre a American Cancer Society e outros programas e serviços em sua área.

cancer.org/languages – conecta pessoas que não falam inglês a informações sobre o câncer em outros idiomas.

cancer.org/phm – informações e planilhas de acompanhamento para ajudá-lo a organizar e navegar sua experiência com o câncer.

cancer.org/hopelodge – para encontrar uma comunidade Hope Lodge perto de você.

Para conversar com nossa equipe atenciosa e treinada, basta acessar o **cancer.org** e clicar no “Live Chat.”



cancer.org | 1.800.227.2345

