



암에 맞서는 사람, 생존자 및 간병인을 위한 도움

Help for People Facing Cancer, Survivors, and Caregivers - Korean

미국 암 학회(American Cancer Society)는 암 치료 중에 그리고 치료 후에 도움을 주기 위해 당신의 커뮤니티에서 그리고 온라인으로 지원을 제공합니다. 다음은 당 학회가 제공하는 자원들 중 단지 몇 가지일 뿐입니다. 더 상세한 정보를 원하시면 cancer.org을 방문하거나 1-800-227-2345번으로 당 학회에 전화하여 문의하십시오.

연중 무휴 암 전화 상담 서비스

미국 암 학회의 암 전화 상담 서비스는 암에 대처하고 있을 시 연중 무휴 지원을 제공하고, 암 진단에 대한 질문에 답할 수 있고 안내를 제공할 수 있으며 공감하면서 경청해 줄 수 있는 암 정보 전문가와 연결해 줍니다.

당 학회는 미국 암 학회 프로그램 및 서비스에 연결해 주고 다른 국가 자원을 소개해 드립니다. 1-800-227-2345번으로 당 학회에 전화하거나 cancer.org를 방문하여 실시간 채팅을 통해 문의하십시오. 당 학회는 영어, 스페인어, 및 번역 서비스를 통해 200개가 넘는 기타 언어로 도움을 줄 수 있습니다.

개인 맞춤형 지원 시스템

당신이나 당신이 사랑하는 누군가가 암 진단을 받았다면, 다음 단계를 결정하는 것은 압도적일 수 있습니다. 미국 암 학회는 전문적인 식견으로 엄선된 고급 정보 및 일대일 지원과 연결해 주는 새로운 환자 안내 지원 프로그램인, ACS CARES™(자원, 교육, 및 지원에 대한 지역사회 접근)를 통해 도움을 제공할 수 있습니다. 더 상세히 알아보려면, 구글 플레이나 앱 스토어에서 ACS CARES™ 앱을 다운로드하십시오.

암에 대한 교육 자료

당 학회의 자료는 당신과 당신의 가족 친지들이 당신의 진단, 치료법, 및 잠재적 부작용을 이해하는 데 도움을 줄 수 있고, 당 학회의 프로그램과 서비스에 대한 상세 정보를 제공할 수 있습니다. 자료를 요청하려면, 1-800-227-2345번으로 전화하거나 cancer.org를 방문하여 실시간 채팅을 통해 문의하십시오.

치료 장소까지의 차편

당 학회의 Road To Recovery®(회복으로 가는 길) 프로그램은 암과 관련된 의료 예약 장소까지 무료 차편을 제공하여 당신의 부담을 덜어드립니다. 숙달된 자원봉사자 운전기사가 당신을 태우고, 예약 장소까지 데리고 가며, 치료 후 집으로 데려다 주는 데, 이 모두가 무료입니다. 상세히 알아보려면 cancer.org/transportation을 방문하십시오.

치료하는 동안에 머무는 장소

당 학회의 Hope Lodge®(희망 숙소) 커뮤니티는 암에 맞서는 사람들과 간병인들을 암 치료를 받으러 집에서 멀리 떠나 오는 경우 그들을 위해 마련한 곳입니다. 이 커뮤니티는 개인 욕실이 있는 편안한 게스트 숙소와, 아늑한 집처럼 모든 편의 시설을 갖춘 멋진 공간을 제공하는 데, 이 모두가 무료입니다. 치료 장소와 가까운 Hope Lodge 커뮤니티를 찾으려면, 담당 의사, 사회복지사, 또는 환자 안내자에게 문의하거나, cancer.org/hopelodge를 방문하십시오.

온라인으로 동료 지원을 받으십시오.

Cancer Survivors Network®(CSN, 암 생존자 네트워크)는 암에 맞서는 사람, 생존자, 및 간병인을 위한 온라인 커뮤니티입니다. CSN은 서로 지원하고, 개인 경험을 공유하며, 암과 그 치료의 부작용에 대처하는 데 실제적으로 유용한 조언을 제공하는 회원들에게 연중무휴 열려 있습니다. 더 상세히 알아보거나 회원이 되려면 csn.cancer.org를 방문하십시오.



유방암을 홀로 맞설 필요가 없습니다.

Reach To Recovery®(회복에 도달) 웹사이트와 모바일 앱을 통해, 유방암에 맞서는 사람은 유사한 유형의 유방암, 병기, 및 치료를 경험했던 숙달된 자원봉사자와 짝으로 연결될 수 있습니다. 편한 시간에 온라인 채팅이나 전화 통화를 통해 당신의 자원봉사자 짝과 일대일로 연결하십시오.

reach.cancer.org를 방문하거나 구글 플레이 또는 앱 스토어에서 **ACS Reach** 앱을 다운로드하십시오.

매일, 당신의 모습을 사랑하십시오.

모든 사람의 암 여정은 다르지만, 암에 영향을 받은 모든 사람은 자신이 보이는 방식에 대해 기분이 좋아야 마땅합니다. 그래서 “*tlc*” *Tender Loving Care®*(다정한 보살핌) 프로그램을 통해 가발, 모자 및 보형 브래지어와 같은 찾기 어려운 물품을 집에서 쉽게 주문할 수 있게 됩니다. 더 상세히 알아보고 제품을 주문하려면, **tlcdirect.org**를 방문하거나 **1-800-850-9445**번으로 전화하십시오.

미국 암 학회 서적들

당 학회는 암 진단과 치료에 대처할 시 환자와 간병인에게 도움을 주는 서적을 발간합니다. 그 서적에서 다루는 주제는 환자 교육, 삶의 질, 및 간병 문제에서 건강한 삶까지 다양한 범위를 망라합니다. 상세히 알아보려면 **cancer.org/bookstore**를 방문하십시오. 당 학회 서적은 대형 서적 소매업체를 통해서 구입할 수 있습니다.

생존 지침 및 추가 자원

당 학회는 암 치료를 받는 동안과 받은 후에 삶의 질과 기타 필요한 것을 돕기 위한 것으로서 생존자를 위한 자료들과 자원들을 갖추고 있습니다. 특이암에 대한 당 학회의 생존 지침은 의사가 생존자에 특유하게 필요한 것들을 관리하는 데 도움이 되고, 당 학회의 생존자를 위한 영양 및 신체 활동 지침은 최고의 삶을 살고 암 재발의 위험을 줄이는 방법을 아는 데 도움이 됩니다. 상세한 정보를 알아보려면 **cancer.org/survivors**를 방문하십시오.

간병인 지원 자원

암을 앓고 있는 사랑하는 사람에게 돌봄을 제공하는 가족과 친구를 지원하는 데 전력을 쏟는 노력의 일환으로서, 미국 암 학회는 간병인 지원 안내서(**cancer.org/caregiverguide**)를 개발했습니다. 간병 과정 그리고 암 진단 및 치료에 대해 무엇을 예상해야 할 지에 대한 정보 외에도, 이 도구는 간병인의 자기 관리, 소통, 대처, 및 간병인 자원에 중점을 둡니다.

도움이 되는 또 다른 자원은 당 학회의 간병인 지원 비디오 시리즈(**cancer.org/caregivervideos**)이고, 이 시리즈는 사랑하는 사람이 매일 필요로 하는 것들에 대해 간병인이 도움을 줄 때 간병인에게 교육적 지원을 제공하고 간병인 자신의 삶의 질을 향상시키는 자기 관리 기법을 제공합니다.

임상시험

당신에게 적합할 수 있는 임상 시험에 대해 더 상세히 알아보거나 하는 경우에는, 치료 담당 클리닉 또는 병원에서 임상 시험을 실시하면 담당 의사에게 물어보는 것으로서 시작하거나 **1-800-227-2345**번으로 전화하여 당 학회에 문의하고 당 학회의 숙련된 돌봄 직원들 중 한 분과 상담하십시오. 상세한 정보를 알아보려면 **cancer.org/clinicaltrials**도 방문할 수 있습니다.

cancer.org

당 학회의 웹사이트는 가장 최신의 정확한 암 정보에 대한 접근 경로를 제공하고 당신의 지역에서 제공되는 프로그램과 서비스를 찾는 데 도움이 됩니다. 몇 페이지의 유의 사항은 다음과 같습니다.

cancer.org/survivors - 지원과 치료 주제, 아울러 치료와 생존 도구를 제공하는 허브

cancer.org/treatmentvideos - 암-관련 주제에 대한 교육 비디오가 돋보이며, 이 주제에는 암에 관한 기초 지식, 암 치료법, 임상 시험, 미국 암 학회 프로그램과 서비스, 생존의 효과, 개인 이야기 등등이 포함됩니다.

cancer.org/managingcare - 암 진단을 이해하고 치료에 대한 결정을 하는 데 도움이 되는 도구 및 자원

cancer.org/support - 미국 암 학회 및 당신의 지역에서 제공되는 기타 프로그램과 서비스에 대한 상세한 정보

cancer.org/languages - 비-영어 사용자를 다른 언어로 된 암 정보로 연결시킵니다.

cancer.org/phm - 당신이 자신의 암 경험을 정리하고 탐색하는 데 도움이 되는 정보와 추적 워크시트

cancer.org/hopelodge - 가까운 **Hope Lodge** 커뮤니티를 찾습니다.

그냥 **cancer.org**로 이동하고 “**Live Chat**(실시간 대화)”를 클릭함으로써 당 학회의 숙련된 돌봄 직원과 실시간으로 대화하십시오.



cancer.org | 1.800.227.2345



KOREAN
©2023, American Cancer Society,
Inc. 제0130.81호 - 2023년 9월 개정