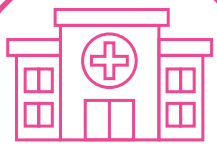
7 ключевых моментов, которые нужно знать о маммографии

7 Things to Know about Getting a Mammogram - Russian

Маммограммы (рентгеновские снимки молочных желез) — это наиболее точные из существующих в настоящее время способов выявления рака молочной железы на ранней стадии, когда он может лучше поддаваться лечению. Поговорите с вашим медработником о сроках назначения маммографии. Вот что вам нужно знать о ее проведении.

1 Что такое маммограмма?

Маммограмма — это рентгеновский снимок груди, позволяющий обнаружить изменения молочных желез. Маммография проводится на аппарате, исследующем только ткани молочных желез. Доза облучения, которой подвергаются молочные железы на этом аппарате, ниже, чем при рентгеновских снимках других частей тела.



2 Где пройти

Найдите центр, в котором делают много маммограмм за день. Когда вы найдете такой центр, и он вам понравится, пользуйтесь их услугами постоянно. Если вы будете делать все маммограммы в одном учреждении, врачам будет проще сравнивать изображения, полученные в разные годы. Если вы делали маммограммы в других учреждениях, попросите, чтобы эти снимки отправили в новый центр.

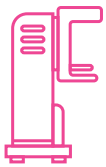
3 Когда назначать

Лучше всего назначать маммографию приблизительно через неделю после менструации. Ваши молочные железы будут не такими чувствительными и набухшими, тем самым вы будете испытывать меньше дискомфорта во время маммографии.

4 Что надевать (и что не надевать)

Наденьте наряд, состоящий из двух частей, потому что надо будет снять его верхнюю часть и бюстгальтер. Не наносите дезодорант, антиперспирант, пудру, лосьон или мазь на грудь или вокруг нее в день проведения маммографии. Эти средства могут проявиться на рентгеновском снимке в виде белых пятен.

5 Чего ожидать



Вся процедура занимает около 20 минут. Молочную железу сжимают между двумя пластиковыми пластинами на несколько секунд, пока делается рентгеновский снимок. Пластины переставляют в новое положение, и грудь снова сжимают для получения снимка в другой проекции. Затем повторяют то же самое со второй молочной железой. Компрессия груди может вызывать неприятные ощущения, но она необходима для получения наиболее четкого изображения.

6 Получение результата

Вы должны получить результаты в течение 10 дней. Если не получили, позвоните и узнайте о них. Если врачи найдут какие-то отклонения по сравнению с остальной частью груди, вам, скорее всего, придется сделать новые рентгеновские снимки или пройти другие тесты. Но это не значит, что у вас рак. Возможно, врач увидел плотную ткань молочной железы или кисту. В других случаях изображение могло быть нечетким, и его надо сделать повторно. Если это ваша первая маммограмма, врачу может понадобиться рассмотреть какую-то область более тщательно, потому что предшествующей маммограммы для сравнения не имеется.

7 Сколько платить

Для незастрахованных или малоимущих женщин имеются бесплатные или недорогие услуги по маммографии. Некоторые из этих программ проводятся во время «Национального месяца осведомленности о раке груди» в октябре, другие же предлагаются круглодично. Чтобы найти программу поблизости от вас, позвоните в Американское онкологическое общество по номеру **1-800-227-2345**.

American Cancer Society®

cancer.org | 1.800.227.2345

За получением дополнительной информации и поддержки по вопросам рака груди, посетите веб-сайт **cancer.org/breastcancer**.

©2024, American Cancer Society, Inc. No. RUS081310 Rev. 6/24