

7 유방조영상 검사를 받는 것에 대해 알아야 할 것 7가지

7 Things to Know about Getting a Mammogram - Korean

유방조영상(유방 x-선 촬영) 검사는 유방암을 치료하는 것이 더 용이할 수 있는 때인, 조기에 유방암을 발견하기 위한 것으로서 현존하는 최고의 검사입니다. 유방조영상 검사를 언제 받아야 하는지 담당 의료인과 상담하십시오. 유방조영상 검사를 받는 것에 대해 알아야 할 것은 다음과 같습니다.

유방조영상은 유방의 변화를 찾기 위해 사용하는 유방의 x-선 촬영상입니다. 유방조영상은 유방 조직만 보는 기계로 촬영합니다. 이 기계는 신체의 다른 부위를 검사할 때 사용하는 엑스선보다 낮은 방사선량을 지닌 엑스선으로 촬영합니다.



1 유방조영상 검사란 무엇입니까?



2 유방조영상 검사를 받아야 하는 곳

하루에 많은 유방조영상 검사를 하는 의료기관을 찾으십시오. 마음에 드는 의료기관을 찾으면, 그 기관을 계속 이용하십시오. 같은 곳에서 모든 유방조영상 검사를 하면 의사가 영상을 매년 전년도 영상과 비교하는 것이 더 용이할 것입니다. 다른 의료기관에서 유방조영상 검사를 한 경우, 그 영상을 새로 이용하는 의료기관으로 송부하게 하십시오.

생리 기간이 끝나고 약 1주 후에 유방조영상 검사 일정을 잡는 것이 가장 좋습니다. 당신의 유방이 연약하거나 부어오르지 않을 것이며, 이것은 유방조영상 촬영 중에 불편감이 덜하다는 것을 의미합니다.



3 유방조영상 검사 일정을 잡아야 할 때

상의와 브래지어를 벗어야 하기 때문에 투피스 의복을 착용하십시오. 유방조영상 검사 당일에는 가슴에 또는 가슴 주위에 탈취제, 향발한제, 파우더, 로션 또는 연고를 바르지 **마십시오**. 이들 제품은 x-선 촬영상에서 흰 반점으로 나타날 수 있습니다.



전체 과정은 약 20분이 소요됩니다. 유방은 x-선 촬영을 하는 동안 몇 초 동안 2개의 플라스틱 판 사이에서 압축됩니다. 판을 새로운 위치로 옮긴 다음 유방을 다시 압축하여 다른 사진을 촬영합니다. 다른 쪽 유방도 동일한 과정을 거칩니다. 유방을 납작 누르는 것은 불편할 수 있지만, 가장 선명한 사진을 얻기 위해 필요한 것입니다.

당신은 10일 내에 결과를 받아야 합니다. 결과를 받지 못한 경우, 전화로 문의하십시오. 의사가 유방의 나머지 부위와 다르게 보이는 부위를 발견하면, 새로 엑스레이를 촬영하거나 다른 검사를 받아야 할 수 있습니다. 그러나 그렇게 하는 것이 당신에게 암이 있다는 것을 의미하지는 않습니다. 의사가 치밀한 유방 조직이나 낭종을 발견한 것일 수도 있습니다. 다른 때에는, 영상이 단지 선명하지 않아서 다시 촬영해야 하는 경우가 있습니다. 이번이 첫 유방조영상인 경우, 의사는 비교할 수 있는 이전 유방조영상이 없기 때문에 어떤 부위를 더 자세히 살펴보기를 원할 수 있습니다.



보험에 가입하지 않았거나 비용을 감당할 수 없는 여성은 무료 또는 저렴한 유방조영상 검사 서비스를 이용할 수 있습니다. 이러한 프로그램들 중 일부는 10월에 전국 유방암 인식의 달 행사 중에 개최되는 반면에, 다른 프로그램들은 연중 내내 제공됩니다. 가까운 곳에서 이용할 수 있는 프로그램을 찾으려면 **1-800-227-2345**번으로 미국 암 학회(American Cancer Society)에 전화하여 문의하십시오.

