

7项关于接受乳房X光检查的须知事项

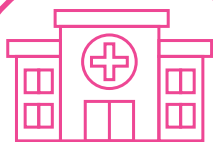
7 Things to Know about Getting a Mammogram - Chinese

乳房X光检查是我们在早期查找乳腺癌所有测试手段中最好的选择，早期发现乳腺癌可能更容易治疗。请咨询医务人员了解您何时应进行乳房X光检查。以下是您需要了解的有关进行乳房X光检查的相关信息。

乳房X光检查是指用于发现乳房变化的乳房X光片检测手段。乳房X光检查通过专门用于查看乳房组织的机器完成。该机器拍摄的X射线的辐射量低于观察身体其他部位的X射线的辐射量。



1 什么是乳房X光检查？



2 乳房X光检查地点

请查找能在一天内做多次乳房X光检查的中心。当您找到自己满意的检测中心后就一直在同一个中心做检查，以便您的所有乳房X光检查结果都存放在同一个地点，这样易于医生将当年的图像与下一年的检测图像进行比较。

如果您在其他中心做过乳房X光检查，请将这些图像发送到新中心。

乳房X光检查的最佳时间是月经后一周左右，那时的乳房组织不会太柔软或肿胀，因此会减少您在乳房X光检查过程的不适感。



3 何时安排



cancer.org | 1.800.227.2345

请穿两件套的衣物，原因在于您需要脱掉上衣和胸罩。在乳房 X 光检查当天，请勿在胸部或胸部周围的皮肤使用除臭剂、止汗剂、粉、化妆水或软膏。这些产品在 X 光片上可能表现为白点。



检测整个过程大约需要 20 分钟。在拍摄 X 光片时，乳房将被压在 2 块塑料板之间几秒钟。塑料板移动到新位置后会再次压缩乳房以拍摄乳房组其他角度的图像。将针对另一侧的乳房进行相同的操作。机器挤压乳房时可能导致您的不适感，医护人员必需这么操作才能取得最清晰的乳房组织图像。

您应该在 10 天内收到结果，否则请致电检测中心询问。如果医生发现乳房的某个区域与其他部位不同，您可能需要重新做 X 线检查或进行其他检查。但是，这并不意味着您得了癌症。医生可能看到了组织致密的乳腺组织或囊肿。有些情况下是因为图像不清晰而需要重新拍摄。如果这是您的第一次乳房 X 光检查，您的医生可能希望更仔细地观察乳房的某个区域，原因在于之前没有乳房 X 光检查图像可以与之进行对比。



对于没有保险或负担不起检测费用的女性，有免费或低成本的乳房 X 光检查服务。其中一些检测计划在 10 月的全国乳腺癌宣传月期间提供，另一些检测则在全年提供。请致电 1-800-227-2345 联系美国癌症协会以便查找您附近的检测计划。



cancer.org | 1.800.227.2345

请访问 cancer.org/breastcancer 了解更多 有关乳腺癌信息和支持。

