

# 7 Cosas que debe saber sobre hacerse un mamograma

7 Things to Know about Getting a Mammogram - Spanish

Los mamogramas (radiografías de los senos) son las mejores pruebas de detección que tenemos para encontrar el cáncer de seno temprano, cuando podría ser más fácil de tratar. Hable con su proveedor de atención médica sobre cuándo debe hacerse un mamograma. Aquí se detalla lo que necesita saber sobre hacerse un mamograma.

Un mamograma es una radiografía de los senos que se utiliza para encontrar cambios en los senos. Los mamogramas se realizan con una máquina que solo examina el tejido mamario. La máquina toma radiografías a dosis más bajas de radiación que las radiografías que se toman para examinar otras partes del cuerpo.



1 ¿Qué es un mamograma?



2 Dónde hacerlo

Encuentre un centro que realice muchos mamogramas al día. Cuando encuentre un centro que sea de su agrado, continúe haciéndose las pruebas en el mismo lugar. Hacerse todos sus mamogramas en el mismo lugar facilitará que los médicos comparen las imágenes de un año a otro. Si le han realizado mamogramas en otros centros, haga que envíen esas imágenes a su nuevo centro.

Es mejor que programe su mamograma para aproximadamente una semana después de su periodo menstrual. Sus senos no estarán tan sensibles o hinchados, lo que significa que sentirá menos molestias durante el mamograma.



3 Cuándo programarlo

Use un conjunto de 2 piezas porque tendrá que sacarse la parte de arriba y el sostén (brasier). **No** use desodorante, antitranspirante, polvo, loción o ungüento en o alrededor del pecho el día de su mamograma. Estos productos pueden aparecer como manchas blancas en la radiografía.



Todo el procedimiento dura aproximadamente 20 minutos. El seno se comprime entre 2 placas de plástico durante unos segundos mientras se toma una radiografía. Las placas se mueven a una nueva posición y el seno se comprime nuevamente para tomar otra vista. El mismo procedimiento se realiza en el otro seno. Aplanar el seno puede resultar incómodo, pero es necesario para proporcionar una vista más clara.

Usted debería recibir sus resultados dentro de 10 días. Si no los recibe, llame para preguntar sobre los mismos. Si los médicos encuentran un área que se ve diferente del resto de su seno, es probable que necesite realizarse nuevas radiografías u otras pruebas. No obstante, esto no significa que usted tenga cáncer. El médico puede haber observado tejido mamario denso o un quiste. Otras veces, la imagen simplemente no es clara y es necesario volver a tomarla. Si este es su primer mamograma, es posible que su médico quiera examinar un área más de cerca porque no hay un mamograma previo con el cual compararlo.



Para las mujeres que no tienen seguro médico o no pueden pagar el costo, hay servicios disponibles de mamogramas gratuitos o de bajo costo. Algunos de estos programas se llevan a cabo durante el Mes Nacional de Concientización sobre el Cáncer de Seno en octubre, mientras que otros se ofrecen durante todo el año. Llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al **1-800-227-2345** para encontrar un programa que le quede cerca.

Visite: [cancer.org/cancerdeseno](https://cancer.org/cancerdeseno)  
para obtener más información  
sobre el cáncer y apoyo.

