

¡Hágase sus pruebas!

Get your Tests! - Spanish

Las pruebas para la detección del cáncer recomendadas pueden ayudar a salvarle la vida. Pregunte a su médico o enfermero sobre estos temas.

Pruebas para la detección del cáncer recomendadas

25 a 39 años	40 a 49 años	50 años o más	GLOSARIO
<p>Detección del cáncer colorrectal</p> <p>Averigüe si tiene un riesgo alto de padecer cáncer de colon o de recto. En caso contrario, no se necesita ninguna prueba de detección en este momento.</p>	<p>Detección del cáncer colorrectal</p> <p>Comience las pruebas de detección periódicas a los 45 años y continúe hasta los 75 años. Para las personas de 76 a 85 años, la decisión de someterse a una prueba de detección debe basarse en las preferencias, la expectativa de vida, el estado general de salud y el historial de pruebas de detección anteriores.</p> <p>Se pueden usar varios tipos de pruebas. Hable con un proveedor de atención médica sobre qué pruebas son adecuadas para usted. Independientemente de la prueba que elija, lo más importante es hacerse la prueba.</p>		<p>Detección del cáncer colorrectal</p> <p>Estas pruebas pueden ayudar a prevenir el cáncer colorrectal o detectarlo temprano, cuando pudiera ser más fácil de tratar. El cáncer colorrectal se puede prevenir al encontrar y extirpar un pólipos antes de que se convierta en cáncer.</p>
<p>Detección del cáncer de próstata</p> <p>No se necesita ninguna prueba de detección en este momento.</p>	<p>Detección del cáncer de próstata</p> <p>A partir de los 45 años, los hombres con un riesgo alto, todos los hombres de raza negra y los hombres con familiares cercanos que tuvieron cáncer de próstata antes de los 65 años deben conversar acerca de los riesgos y beneficios potenciales de las pruebas de detección con un proveedor de atención médica. Los hombres con un riesgo aún mayor (aquellos con más de un familiar de primer grado que tuvo cáncer de próstata antes de los 65 años) deberían tener esa conversación con un proveedor de atención médica a partir de los 40 años.</p> <p>Luego deben decidir si desean hacerse el análisis de antígeno prostático específico (PSA, siglas en inglés) en sangre con o sin un examen rectal digital.</p>	<p>Detección del cáncer de próstata</p> <p>A los 50 años, los hombres que tienen un riesgo promedio de padecer cáncer de próstata y se espera que vivan al menos 10 años más deben hablar con un proveedor de atención médica sobre los riesgos y beneficios potenciales de las pruebas de detección para decidir si las mismas son adecuadas para ellos. Si deciden hacerse la prueba, deben hacerse un análisis de antígeno prostático específico (PSA) en sangre con o sin un examen rectal digital. Deben hablar con su médico sobre la frecuencia con la que se harán las pruebas.</p>	<p>Detección del cáncer de próstata</p> <p>Los niveles de antígeno prostático específico (PSA) en la sangre pueden ser más altos en hombres con cáncer de próstata, además de otras afecciones. Con un examen rectal digital, un proveedor de atención médica examina la próstata en busca de protuberancias o de un tamaño anormal de la próstata.</p>
<p>Detección del cáncer de seno</p> <p>Averigüe si tiene un riesgo alto de padecer cáncer de seno. En caso contrario, no es necesario realizar una prueba de detección en este momento.</p> <p>Informe a su médico o enfermero de inmediato si nota algún cambio en cómo se ven y se sienten sus senos.</p>	<p>Detección del cáncer de seno</p> <p>Las mujeres de 40 a 44 años deben tener la opción de comenzar a hacerse pruebas para la detección del cáncer de seno con mamogramas cada año si desean hacerlo. A partir de los 45 años, deben realizarse un mamograma cada año.</p>	<p>Detección del cáncer de seno</p> <p>Hágase un mamograma todos los años entre los 45 y 54 años; luego, a los 55 años, puede cambiar a mamogramas cada 2 años o continuar con las pruebas de detección anuales. Las pruebas de detección deben continuar en tanto usted goce de buena salud y tenga una expectativa de vida de al menos 10 años más.</p>	<p>Mamograma</p> <p>Un mamograma de detección es una radiografía de los senos que se utiliza para ayudar a buscar signos de cáncer de seno en las mujeres que no tienen ningún síntoma o problema en los senos.</p>
	<p>Detección del cáncer de cuello uterino</p> <p>Las personas de 25 a 65 años que tienen cuello uterino deben hacerse una prueba primaria del virus del papiloma humano (VPH) cada 5 años. Si la prueba primaria de VPH no está disponible, hágase una prueba conjunta cada 5 años o una prueba de Papanicolaou sola cada 3 años.</p> <p>Las personas de 66 años y más que se han sometido a pruebas periódicas para la detección del cáncer de cuello uterino en los últimos 10 años con resultados normales no deben realizarse pruebas de detección.</p> <p>Las personas que han tenido un precáncer de cuello uterino grave deben someterse a pruebas durante al menos 25 años después del diagnóstico, incluso si las pruebas se extienden más allá de los 65 años de edad.</p> <p>Las personas a las que se les ha extirpado el cuello uterino y el útero mediante cirugía deben suspender las pruebas de detección a menos que la cirugía se haya realizado para tratar el cáncer de cuello uterino o un precáncer grave. Las personas que se han vacunado contra el VPH deben seguir las recomendaciones de detección para sus grupos de edad.</p>		<p>Prueba de Papanicolaou</p> <p>La prueba de Papanicolaou busca cambios celulares o células anormales en el cuello uterino.</p> <p>Prueba de VPH</p> <p>La prueba del virus del papiloma humano (VPH) busca el virus y se puede realizar al mismo tiempo que la prueba de Papanicolaou.</p> <p>Prueba primaria de VPH</p> <p>Una prueba de VPH que se realiza sola para la detección.</p> <p>Prueba conjunta</p> <p>Prueba de detección mediante una prueba de VPH y una prueba de Papanicolaou</p>
		<p>Detección del cáncer de pulmón</p> <p>Si fuma actualmente o solía fumar, tiene entre 50 y 80 años y tiene un riesgo alto de padecer cáncer de pulmón debido a un historial de tabaquismo de 20 paquetes o más al año, podría beneficiarse de una prueba para la detección del cáncer de pulmón con una tomografía computarizada anual de dosis baja.</p>	<p>Detección del cáncer de pulmón</p> <p>Las personas que fuman o solían fumar tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón.</p> <p>Hable con un proveedor de atención médica sobre su riesgo de padecer cáncer de pulmón y los posibles beneficios, limitaciones y daños de hacerse pruebas para la detección temprana del cáncer de pulmón.</p>



El seguro normalmente cubre los servicios de prevención y detección. Consulte para confirmar sus beneficios de atención médica específicos. Si no tiene seguro o no puede pagar las pruebas de detección, visite: cancer.org/content/cancer/en/deteccion para obtener más información.

Asegúrese de informar a su médico o enfermero si ha padecido algún tipo de cáncer o si su madre, padre, hermano, hermana o hijos han padecido cáncer.

Es posible que deba comenzar a hacerse pruebas para la detección de algunos cánceres antes o con mayor frecuencia si tiene ciertos factores de riesgo. Hable con su médico al respecto.

cancer.org/es | 1.800.227.2345