

# Detecção precoce do câncer de pulmão

Finding Lung Cancer Early - Portuguese

Existe um exame que pode ajudar a detectar o câncer de pulmão antes que ele cause qualquer sintoma. A tomografia computadorizada de baixa dose (TCBD) pode ajudar a detectar o câncer de pulmão quando ele ainda está pequeno e não se espalhou, podendo ser mais fácil de tratar. Isso pode ajudar a reduzir o risco de uma pessoa morrer de câncer de pulmão.



## Devo fazer o exame de detecção do câncer de pulmão?

A American Cancer Society recomenda que as pessoas com maior risco de ter câncer de pulmão façam exame de detecção uma vez

por ano. Pessoas com maior risco:

- Têm entre 50 e 80 anos de idade
- Fumam ou costumavam fumar
- Têm pelo menos 20 anos-maço de tabagismo

Um ano-maço significa que uma pessoa fumou 1 maço (ou cerca de 20 cigarros) por dia durante um ano, o que pode significar:

- Fumar 1 maço por dia por 20 anos, ou
- Fumar 2 maços por dia por 10 anos

Converse com a sua equipe de atendimento de saúde se achar que você que pode ter um risco maior de câncer de pulmão. Eles podem ajudá-lo a decidir se você deve fazer o exame.



## Como é feito o exame de detecção do câncer de pulmão?

A TCBD é o exame usado para detecção de câncer de pulmão. É parecido com a radiografia, mas mostra mais detalhes. A TCBD ajuda a detectar alterações no pulmão que poderiam ser câncer.

O CAT scan é uma máquina grande, em forma de anel. Você se deita em uma mesa plana que desliza para frente e para trás dentro da abertura da máquina. Você terá de prender a respiração por algum tempo e ouvirá zumbidos e cliques quando o scanner for ligado e desligado. O exame não dói e leva apenas alguns minutos quando você já estiver dentro da máquina.

Pode ser que peçam para você a se despir e vestir uma bata. Você precisará tirar toda peça ou objeto com metal, como zíperes, sutiãs com arame, joias ou *piercings*. Além disso, informe ao técnico se você tiver um marca-passos ou outros dispositivos médicos no corpo.



## O que o resultado do exame quer dizer?

O radiologista (um médico com formação para analisar exames de TCBD) analisará as suas imagens e enviará os resultados para o seu médico. Talvez seja necessário fazer mais exames se forem observadas alterações. É muito comum que as tomografias TCBD mostrem pequenas áreas denominadas nódulos.

Muitos desses nódulos não são câncer. Mas é importante você saber se o exame mostrar algo que talvez precise ser tratado.



## Meu seguro de saúde pagará pelo exame de detecção do câncer de pulmão?

O exame de câncer de detecção do pulmão é coberto pelo *Medicare* e por muitos outros planos de saúde privados. O consultório do seu médico pode ajudar você a saber se o seu plano de saúde pagará pelo exame.



## O que posso fazer para reduzir o risco de câncer de pulmão?

Se você fuma, pare de fumar. Fazer exame para detectar o câncer de pulmão não elimina a necessidade de parar de fumar. A American Cancer Society tem dicas e recursos que podem ajudar você a parar de vez de fumar.

Acesse o nosso site [cancer.org/quittobacco](https://cancer.org/quittobacco) ou ligue para **1-800-227-2345**.



Acesse [cancer.org/healthy/find-cancer-early](https://cancer.org/healthy/find-cancer-early) para saber mais sobre os exames para detecção de câncer de pulmão.