

Клинические испытания в онкологии

Clinical Trials for Cancer – Russian

Клинические испытания в онкологии — это исследования, которые проводятся с целью найти более эффективные способы лечения рака.



Почему для лечения рака нужны клинические испытания

Клинические испытания в онкологии проводятся на людях. Эти испытания позволяют ученым и врачам понять, безопасен ли новый метод лечения и насколько он эффективен. Объектом многих клинических испытаний в онкологии является новый метод лечения, который сравнивается со стандартным. Стандартный метод лечения — это один из лучших вариантов, используемых в настоящее время для лечения определенного типа рака. Ежегодно многие люди получают необходимую помощь благодаря их решению принять участие в клинических испытаниях в рамках лечения рака. А многие годы спустя множество других людей может получать пользу от информации, полученной в ходе клинических испытаний.



Как проводятся клинические испытания

Клинические испытания проводятся в несколько этапов, называемых фазами. Результаты, полученные на каждой фазе, подлежат одобрению до перехода к следующей фазе. На первой фазе метод лечения изучается на предмет безопасности и подбора оптимальной дозы, не вызывающей серьезные побочные эффекты. На второй фазе изучается эффективность нового метода лечения в отношении определенных типов рака. На третьей фазе новый метод лечения сравнивается со стандартным на момент исследования методом лечения с целью определить, какой из них более эффективен в лечении определенных типов рака и чем отличаются побочные эффекты каждого метода. Если новый метод лечения пройдет все фазы, он может получить одобрение на применение у людей, которым он может быть полезен. Однако этот новый метод будет и далее изучаться после получения одобрения с целью контроля его эффективности.



Что подразумевает участие в клиническом испытании

Если вы участвуете в клиническом испытании, возможно, вам нужно чаще ходить в лечебное учреждение и сдавать анализы, чем при получении стандартного лечения. Коллектив специалистов будет осуществлять уход и внимательно следить за вами, чтобы контролировать состояние вашего здоровья.

Участие в клиническом испытании сопряжено с определенными рисками. Во многих испытаниях неизвестно, будет ли лечение эффективным и какие у него могут быть побочные эффекты. Часто это как раз те вопросы, на которые исследователи хотят получить ответы в ходе испытания. Большинство этих побочных эффектов пройдут с течением времени, как и при стандартном лечении, но некоторые из них могут оставаться в течение долгого времени или даже угрожать жизни участника. Вам расскажут обо всех известных рисках до начала лечения.

Однако участие в клиническом испытании имеет и преимущества. Вы получите либо стандартное лечение для вашего типа рака, либо более новый метод лечения, который, возможно, окажется еще более эффективным. В некоторых случаях единственный способ получить более новый способ лечения — принять участие в клиническом испытании.

Некоторые люди переживают, что участие в клиническом испытании означает, что над ними ставят эксперимент. Возможно, участникам клинических испытаний потребуется выполнить определенные действия или пройти определенные обследования, чтобы продолжать участие в исследовании, но они получат надлежащее лечение. На самом деле, большинству участников клинических испытаний нравится дополнительное внимание, которое им уделяют онкологи и исследователи.



Использование плацебо в клинических испытаниях

В клинических испытаниях новых методов лечения редко проводится монотерапия плацебо (пустышкой). Плацебо может использоваться, если не существует метода лечения с доказанной эффективностью или в рамках исследования изучается какой-либо способ профилактики рака. Однако в большинстве клинических испытаний плацебо не используются: неэтично давать пациенту плацебо, если существует лечение с доказанной эффективностью.



Решение об участии в клиническом испытании

Прежде чем вы начнете участие в клиническом испытании, врач или медработник, проводящий исследование, объяснит вам, чего ожидать, и обсудит с вами пользу и риски участия в клиническом испытании. Он также ответит на ваши вопросы и обсудит беспокоящие вас моменты. Если вы согласитесь участвовать в клиническом испытании, медработник попросит вас подписать форму информированного согласия.

Важно знать, что начало и продолжение участия в клиническом испытании — ваш выбор. Вы в любой момент и по любой причине можете прекратить участие в исследовании и продолжить получать лечение, которое получали бы, если бы решили не участвовать в клиническом испытании.



Вопросы, которые следует задать

Прежде чем согласиться на участие в клиническом испытании, вы наверняка захотите прояснить множество моментов. Спросите врача или медработника, проводящего исследование:

- Почему проводится это исследование?
- Сколько времени я буду принимать участие в исследовании?
- Как часто мне нужно будет ходить на прием?
- Где я буду проходить лечение и сдавать анализы?
- К кому мне нужно обращаться при возникновении проблем?
- Придется ли мне за что-либо платить?
- Какие у меня другие варианты?

Другие вопросы, которые стоит задать, зависят от вида предлагаемого вам лечения. Обсудите свое решение с родными и близкими, которым доверяете. Не бойтесь задавать вопросы. Узнайте как можно больше о заинтересовавшем вас клиническом испытании, чтобы сделать оптимальный для вас выбор.

За информацией, повседневной помощью и поддержкой обращайтесь в Американское общество по борьбе с раком по телефону **1-800-227-2345 или посетите наш веб-сайт по адресу www.cancer.org/clinicaltrials.**

Мы готовы прийти вам на помощь.

