



# 자궁내막암 진단 후



자궁내막암은 자궁 내막에서 시작되는 암의 일종입니다. 자궁암이라고 하는 것을 들을 수도 있습니다. 자궁내막암에 걸렸다는 말을 들었다면, 귀하께서는 아마도 이미 검사, 스캔, 자궁내막 생검(암 여부를 확인하기 위해 자궁 내막에서 일부 조직을 채취하는 검사)을 받았을 것입니다. 특정 단백질과 바이오마커라고 불리는 유전자 변이를 확인하기 위해 암세포에 대한 다른 검사를 받았을 수도 있습니다. 또한 암이 전이되었는지 알아보기 위해 다른 절차도 받을 수도 있습니다. 이들 검사를 통해 담당 의사는 어느 병기인지, 도움이 될 만한 치료법이 무엇일지를 비롯하여, 귀하의 자궁내막암이 어떤 유형인지를 아는 데 도움을 받습니다.

## 자궁내막암 치료

치료는 자궁내막암의 유형과 병기에 따라 결정됩니다. 치료 옵션도 또한 암세포 검사 결과, 건강 상태, 및 개인적 선호도에 따라 결정됩니다.

대부분의 자궁내막암은 수술이 주된 치료법입니다. 여기에는 종종 자궁 제거가 포함됩니다. 자궁을 제거하는 수술을 자궁 적출술이라고 합니다. 난소와 같은 다른 장기도 제거할 수도 있습니다.

다른 치료법으로는 방사선 치료, 호르몬 요법, 그리고 화학 요법, 표적 약물 요법 또는 면역 요법과 같은 의술이 포함될 수 있습니다. 일부 경우에는 한 가지 이상의 치료가 필요합니다. 담당 의사가 귀하에게 가장 적합한 치료법을 결정하는 데 도움을 줄 것입니다.

수술 및 일부 다른 치료는 생리 기간에 변화를 일으킬 수 있습니다. 폐경을 겪지 않았더라도, 생리가 중단될 수도 있습니다. 이러한 치료는 임신 능력에도 영향을 미칠 수 있지만 이를 보호할 수 있는 방법이 있을 수 있습니다. 치료를 시작하기 전에, 의사와 일찍 상담하는 것이 중요합니다. 의사는 귀하께서 무엇을 예상해야 하는지를 이해하도록 도움을 줄 수 있습니다.

## 꼭 다음과 같이 물어보십시오.

- 치료의 목표는 무엇입니까?
- 저는 어떤 유형의 자궁내막암에 걸렸습니까?
- 제 자궁내막암 병기는 몇 기이고, 그건 어떤 의미입니까?
- 제 검사 결과에서 더 알게 된 것은 무엇입니까?
- 추가 검사가 필요합니까?
- 수술을 받아야 합니까? 자궁이 제거됩니까?

## 치료 전과 치료 중에 예상되는 사항

담당 암 진료팀이 귀하의 치료 계획을 설명할 것입니다. 이 팀에는 귀하에게 필요한 치료 유형에 따라 다양한 의사, 간호사, 및 기타 의료 종사자가 포함될 수 있습니다. 예를 들어, 방사선 요법이 필요하다면, 귀하는 방사선 종양학 전문의와 상담할 것입니다. 방사선 종양 전문의는 방사선 치료 전, 치료 중, 그리고 치료 후에 예상되는 사항을 알려줄 것입니다. 다른 유형의 치료가 필요하다면, 암 진료팀이 치료가 어떻게 제공되는지를 설명하고, 준비를 도와주며, 상태를 추적하고, 부작용 관리를 도와줄 것입니다. 또한 치료 효과를 확인하기 위해 특정 시점에 혈액 검사, 스캔 또는 기타 검사를 받을 수도 있습니다.

자궁내막암 치료를 받는 환자 모두가 동일한 부작용을 겪는 것은 아닙니다. 예를 들어, 자궁 제거의 부작용은 화학 요법, 표적 약물 요법, 면역 요법 또는 방사선 치료의 부작용과는 다릅니다. 또한 같은 치료를 받는 환자들이라도 부작용은 서로 다를 수 있습니다.

## 꼭 다음과 같이 물어보십시오.

- 수술 외에 다른 치료가 필요합니까? 저에게 가장 좋은 치료법은 무엇이라고 생각하며, 이유는 무엇입니까?
- 제 암 유형에 대한 임상시험이 있습니까?
- 제가 겪을 수 있는 부작용은 무엇이며, 제가 그것에 대해 할 수 있는 일은 무엇입니까?
- 치료가 효과가 있는지 어떻게 압니까?
- 저는 얼마나 자주 치료를 받습니까? 치료는 얼마나 오래 지속됩니까?
- 저는 치료를 받으러 어디로 갑니까? 제가 직접 운전해도 됩니까?
- 일과 운동 같은 일상적인 활동을 계속할 수 있습니까?
- 치료 후에 아이를 가질 수 있습니까?
- 치료가 성생활에 영향을 미칩니까? 그렇다면, 어떻게 그리고 얼마나 오래 영향을 미칩니까? 치료에 도움이 되도록 제가 할 수 있는 일은 무엇입니까?

## 치료 후 예상되는 사항

치료 후에는 담당 암 전문의에게 치료 요약서와 추적 조사 계획을 요청하십시오. 이를 생존자 진료 계획이라고 합니다. 담당 암 전문의는 가족이나 일차 진료 의사와 협력하여 치료로 인한 부작용을 관리하고 귀하의 전반적인 건강을 점검할 것입니다. 귀하께서는 암이 재발했는지 또는 신체의 다른 부위에 새로운 암이 나타났는지 확인하기 위해 정기 검사와 골반 검사를 받게 됩니다.

어떤 환자들은 암이 완전히 사라지지 않을 수도 있습니다. 이런 환자는 계속 치료를 받을 수도 있으며, 그런 치료가 효과가 얼마나 있는지를 보기 위해 계속 검사가 필요할 것입니다.

귀하는 치료 후 신체 변화를 겪을 수도 있습니다. 수술 전에 생리를 했다면, 자궁을 제거한 후에는 생리를 하지 않게 됩니다. 임신 능력도 변화할 것입니다. 치료로 인해 질이 건조해질 수도 있습니다. 이로 인해 성관계 중 또는 성관계 후에 출혈이나 통증이 야기될 수 있습니다. 의사에게 예상되는 사항을 물어보고 귀하에게 문제가 있으면 알려십시오.

자궁내막암에 걸린 적이 있는 사람은 자궁내막암에 다시 걸리거나 다른 유형의 암에 걸릴 위험이 있습니다. 치료를 마친 후 몸이 괜찮아지더라도, 자궁내막암이 재발했는지 확인하기 위해 담당 암 진료팀에게 정기적인 추적 검사 일정에 대해 문의하는 것이 중요합니다.

## 꼭 다음과 같이 물어보십시오.

- 치료 요약서 및 추적 조사 계획 사본은 어디서 받을 수 있습니까?
- 얼마나 자주 담당 암 진료팀을 찾아가야 하나요?
- 담당 암 진료팀에 언제, 어떻게 연락해야 하나요?
- 암이 재발했는지, 또는 치료 때문에 생긴 문제를 확인하기 위해 검사를 받을 필요가 있습니까?
- 다른 암을 조기에 발견하기 위해, 유방조영술이나 대장내시경 같은, 선별 검사가 필요하나요?
- 제가 주의해야 하는 치료 후기 부작용이나 장기 부작용은 무엇이 있습니까?
- 치료 후에 제 의료기록을 어디에서 찾을 수 있습니까?



자세한 정보 및 지원은 미국 암학회 웹사이트([cancer.org/korean](http://cancer.org/korean))를 방문하거나 **1-800-227-2345**번으로 문의하십시오. 귀하에게 우리가 필요할 때 우리는 이 자리에 있습니다.

## 건강을 유지하기

치료 부작용이 사라지지 않거나 새로운 증상이 생겼다면, 반드시 담당 의사나 암 진료팀에게 알려야 합니다.

치료 중과 치료 후에 건강을 지키기 위해 할 수 있는 일이 있습니다. 금연은 자궁내막암 발생 가능성을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. 건강한 체중에 도달하여 유지하고, 잘 먹고, 활동적으로 생활하는 것도 건강을 유지하고 새로이 림프종이나 다른 암에 걸릴 위험을 낮추는 데 도움이 될 수 있습니다.

## 감정 기복을 다루기

림프종이 있는 것은 두려움, 슬픔, 또는 불안을 느끼게 할 수도 있습니다. 이런 느낌은 일반적인 것이며, 그런 감정에 대처하는 데 도움이 되는 방법이 있습니다.

- 귀하의 느낌을 모두 혼자서 다루려고 하지 마십시오.
- 어떤 느낌이든, 그것에 대해 이야기하십시오.
- 슬프거나 가라앉는 기분을 가끔 느끼는 것은 괜찮지만, 그런 감정이 며칠 넘게 지속되면 담당 암 진료팀에게 알려주세요.
- 담당 의사가 괜찮다고 하면 야외에서 시간을 보내거나 영화나 스포츠 경기를 보러 가거나 외식을 하는 등 좋아하는 일을 계속하십시오.
- 요리 및 청소와 같은 일은 도움을 받으십시오.

친구들과 가족 또는 종교 지도자나 단체에 손을 내밀고 싶어할 수도 있습니다. 상담도 도움이 될 수 있습니다. 어떤 사람들은 똑 같은 일들을 겪었던 다른 사람들과 얘기하는 것이 도움이 된다는 것을 알게 됩니다. 지원 단체가 그 도움을 제공할 수 있습니다. 담당 암 진료팀에게 귀하의 현재 기분을 말해 주십시오. 그들은 귀하가 적합한 지원을 찾도록 도움을 줄 수 있습니다.