



Después de un diagnóstico de cáncer de riñón



Los riñones son dos órganos ubicados detrás de la parte posterior superior de la pared del abdomen (vientre). Los riñones eliminan los desechos de otros órganos para producir orina que sale del cuerpo al orinar (hacer pis). El cáncer de riñón también se llama cáncer renal. Si le han dicho que tiene cáncer de riñón o renal, es probable que ya le hayan realizado estudios por imágenes y radiografías, análisis de sangre y de orina y una biopsia (una prueba en la que se toma una muestra de tejido para examinar en busca de cáncer). Es posible que se hayan realizado otras pruebas en las células cancerosas para detectar determinadas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También es posible que le realicen otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha propagado. Estas pruebas ayudan a su médico a saber qué tipo de cáncer de riñón tiene, en qué etapa se encuentra y qué tratamiento podría ayudar.

Tratamiento para el cáncer de riñón

Sus opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas en las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales. Algunos cánceres de riñón pequeños y de crecimiento lento no necesitan tratamiento inmediato. En este caso, los médicos podrían observar y esperar a ver si el tumor crece antes de administrar el tratamiento.

La cirugía se usa para tratar la mayoría de los cánceres de riñón. Puede ser el único tratamiento necesario, sobre todo si el cáncer se encuentra en uno solo de los riñones y no se ha propagado a otras partes del cuerpo. La cirugía para extirpar parte o la totalidad de un riñón se llama nefrectomía.

Otros tratamientos pueden incluir ablación, radiación y medicamentos como quimioterapia, terapia dirigida con medicamentos o inmunoterapia. En muchos casos, se necesita más de un tipo de tratamiento. Su tratamiento dependerá del tipo y la etapa del cáncer de riñón y de dónde se encuentra. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿Qué tipo de cáncer de riñón tengo?
- ¿El cáncer está en un riñón o en ambos?
- ¿En qué etapa se encuentra mi cáncer de riñón y qué significa?
- ¿Qué más ha aprendido de los resultados de mis pruebas?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Necesitaré cirugía? ¿Se puede extirpar el tumor?
- ¿Necesito que me extirpen uno o ambos riñones?

Qué debe esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir distintos médicos, enfermeros y otros trabajadores de la salud, según el tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita radioterapia, trabajará con un oncólogo radioterapeuta. Le informarán lo que debe esperar antes, durante y después de la radioterapia. Si necesita otros tipos de tratamiento, su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará cómo se administran, le ayudará a prepararse, le hará un seguimiento de su estado y le ayudará a controlar cualquier efecto secundario.

También es posible que le realicen análisis de sangre, estudios por imágenes u otras pruebas en determinados momentos para ver qué tan bien está funcionando su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento para el cáncer de riñón tienen los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de la extirpación de un riñón son diferentes de los efectos secundarios de la quimioterapia, la terapia dirigida con medicamentos, la inmunoterapia o los tratamientos con radiación. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener efectos secundarios diferentes.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento? ¿Qué considera usted que es mejor para mí y por qué?
- ¿Existen estudios clínicos para mi tipo de cáncer?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿A dónde iré para recibir tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿Podré seguir haciendo mis actividades habituales, como trabajar y hacer ejercicio?

Qué debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, pídale a su médico oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama plan de atención para la supervivencia. Su médico oncólogo trabajará con su médico de familia o de atención primaria para ayudarlo a controlar los efectos secundarios del tratamiento y controlar su estado general de salud. Le realizarán pruebas periódicas para ver si el cáncer ha regresado o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte del cuerpo.

Asegúrese de informar a su médico o a algún miembro del equipo de atención médica contra el cáncer si algún efecto secundario del tratamiento no desaparece o si presenta algún síntoma nuevo.

Es posible que experimente cambios en su cuerpo después del tratamiento. La cirugía y otros tratamientos pueden cambiar el funcionamiento de sus riñones, lo que podría afectar a su cuerpo de diferentes maneras. Asegúrese de preguntar al médico qué debe esperar e infórmele si tiene algún problema.

Las personas que han tenido cáncer de riñón corren el riesgo de volver a padecerlo, de padecer cáncer en el otro riñón o de padecer otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante preguntar a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un programa periódico de pruebas de seguimiento para ver si el cáncer de riñón ha regresado.

En algunas personas, es posible que el cáncer no desaparezca por completo. Es posible que sigan recibiendo tratamiento y que aún sea necesario realizar pruebas para ver qué tan bien está funcionando.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré realizarme pruebas para ver si el cáncer ha regresado o para detectar problemas derivados del tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como un mamograma o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer a tiempo?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o a largo plazo del tratamiento a los que deba estar atento?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historia clínica después del tratamiento?

Cómo mantenerse saludable

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. No fumar puede ayudar a reducir sus posibilidades de padecer cáncer de riñón. También es importante revisar y controlar su presión arterial. Alcanzar y mantener un peso saludable, comer bien, realizar actividad física y evitar el alcohol también pueden ayudarle a mantenerse saludable y reducir el riesgo de padecer un nuevo cáncer de riñón u otros tipos de cáncer.

Cómo afrontar sus sentimientos

Tener cáncer de riñón puede hacer que sienta temor, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a afrontarlos.

- No trate de afrontar solo sus sentimientos. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Está bien sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene estos sentimientos durante varios días.
- Si su médico le dice que está bien, siga haciendo cosas que le gustan, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo o salir a cenar.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Tal vez desee ponerse en contacto con amigos y familiares, o con líderes o grupos religiosos. La orientación también puede ser de ayuda. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Informe cómo se siente a su equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/cancer-de-rinon o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.