



结直肠癌确诊后



结直肠癌出现在结肠或直肠，它们是消化系统的器官。在消化过程中，结肠吸收水分，将未消化的食物变成固体废物（粪便）。此后，粪便就留在直肠中，直到排便时排出体外。如果您被告知患有结直肠癌，您可能已经进行了结肠镜检查、其他扫描和活检（取一些组织检查癌症的检查手段）。还可能已经对癌细胞进行了其他测试，以检查某些蛋白质和称为生物标志物的基因变化。您可能还需要进行其他手术，以确定癌症是否已经扩散。这些检查有助于医生了解您患的是哪种类型的结直肠癌、癌症处于哪个阶段以及哪种治疗方法可能对您有帮助。

结直肠癌的治疗

治疗方法取决于结直肠癌的类型及其所处的阶段。您的治疗方案还取决于癌细胞检测结果、您的健康状况以及个人偏好。

大多数结直肠癌都采用手术治疗。这包括切除癌变部位和正常结肠或直肠的一部分。切除全部或部分结肠的手术被称为结肠切除术，切除整个直肠的手术称为直肠切除术。

有些人手术后大肠或小肠功能会受损，这些人将需要造口术（结肠造口术或回肠造口术）。造口术是在腹部做一个开口，让粪便排出体外。有些人需要造口几个月（临时），而另一些人将在余生中都需要造口（永久）。

其他治疗方法包括放射以及化疗、靶向药物治疗或免疫疗法等药物。很多情况下，患者需要不止一种类型的治疗。医生会帮助您决定哪种治疗方法最适合您。

请务必询问：

- 治疗的目标是什么？
- 我患有哪种类型的结直肠癌？
- 我的结直肠癌处于哪个阶段，这意味着什么？生物标志物的检测结果如何？
- 您们从我的检查结果中还了解到什么？我还需要做更多检查吗？
- 我需要手术吗？癌症能完全切除吗？
- 我需要造口吗？我需要多长时间的造口？我如何护理造口？
- 如果我的造口是临时的，何时将它封闭？谁来完成封闭？
- 我需要检测基因吗？

治疗前和治疗期间的注意事项

癌症护理团队会向您解释治疗计划。该团队可能包括不同的医生、护士和其他医护人员，具体取决于您需要的治疗类型。如果您需要手术，请向您的外科医生了解会出现的情况。如果您需要其他类型的治疗，癌症护理团队会向您解释如何进行治疗，帮助您做好准备，随时了解您的治疗情况，并帮助您控制任何副作用。您可能在特定时间做检查，以了解治疗效果。

并非每个接受结直肠癌治疗的患者都有相同的副作用。例如，手术的副作用与化疗、靶向药物治疗、免疫疗法或放疗的副作用不同。接受相同治疗的人可能会有不同的副作用。

请务必询问：

- 我有哪些治疗方案？您认为哪种方法最适合我，为什么？
- 是否有针对我这种癌症的临床试验？
- 我可能会有哪些副作用，我该怎么办？
- 我们如何知道治疗是否有效？
- 我多长时间接受一次治疗？治疗将持续多久？
- 我去哪里接受治疗？我能自己开车吗？
- 我还能继续从事平时的活动吗，比如工作和锻炼？
- 治疗会影响我的性生活吗？影响如何并持续多久？我能做些什么来帮助解决这个问题？

治疗后的注意事项

治疗后，请向癌症医生索取治疗总结和后续复诊计划。这就是所谓的生存期护理计划。您的癌症医生会与您的家庭医生或主治医生合作，帮助控制治疗副作用并检查您的总体健康状况。您将定期接受检查，以确定癌症是否复发，或者身体的其他部位是否出现了新的癌症。

对于某些患者，癌症可能不会完全消失。这些患者可能会继续接受治疗，并且需要进行测试以查看治疗效果。

治疗后，您的身体可能会发生变化。手术和其他治疗可能会改变您肠道的工作方式。您可能在性功能方面出现问题。请向医生咨询可能发生的情况，如果有任何问题，请告知医生。

患过结直肠癌的人有可能再次患上结直肠癌或某些其他类型的癌症。即使您在结束治疗后感觉良好，也要向您的癌症护理团队询问定期复查的时间安排，以检查您的结直肠癌是否复发。

请务必询问：

- 我在哪里可以获得我的治疗总结和后续复诊计划的副本？
- 我需要多久见一次癌症护理团队？
- 我应该何时以及如何联系他们？
- 我是否需要做检查来查看癌症是否复发，或者检查治疗是否出现问题？
- 我是否需要任何筛查测试，如乳房 X 光检查，以及早发现其他癌症？
- 我是否应该注意治疗的晚期或长期副作用？
- 如果我做了一个造口，谁可以帮助我？
- 我可以在哪里找到我的病历？

保持健康

如果任何治疗副作用没有消失或出现任何新症状，一定要告诉医生或癌症护理团队。

在治疗期间和治疗后，您可以采取一些措施来保持身体健康。不吸烟有助于降低患结直肠癌的几率。达到并保持健康的体重、良好的饮食习惯、积极锻炼和避免饮酒也能帮助您保持健康，降低罹患新的肾癌或其他癌症的风险。

您可能需要向朋友、家人、宗教领袖或团体寻求帮助。心理咨询也会有所帮助。有些人认为与有同样经历的人交谈会有所帮助。支持小组可以提供这类支持。请告诉您的癌症护理团队您的感受。他们可以帮助您找到合适的支持。

控制情绪

患上结直肠癌可能会让您感到恐惧、悲伤或紧张。有这些感觉是正常的，有一些方法可以帮助您应对这些情绪。

- 不要试图独自处理您的感受。不管是什么感受，都要说出来。
- 偶尔感到悲伤或沮丧没问题，但如果您的这种情绪超过几天，请告知您的癌症护理团队。
- 如果您的医生说没问题，请继续做您喜欢的事情，例如在户外活动、看电影或参加体育赛事或外出就餐。
- 在烹饪或清洁等工作上寻求帮助



如需更多信息和支持，请访问美国癌症协会网站如需更多信息和支持，请访问美国癌症协会网站 cancer.org/chinese 或致电 **1-800-227-2345** 联系我们。我们随时为您提供帮助。